

～旬の野菜にふれてみよう～

カリフラワーとブロッコリー

今日お話しするのは、寒い季節にとれる野菜です。



どんなにおいかな？

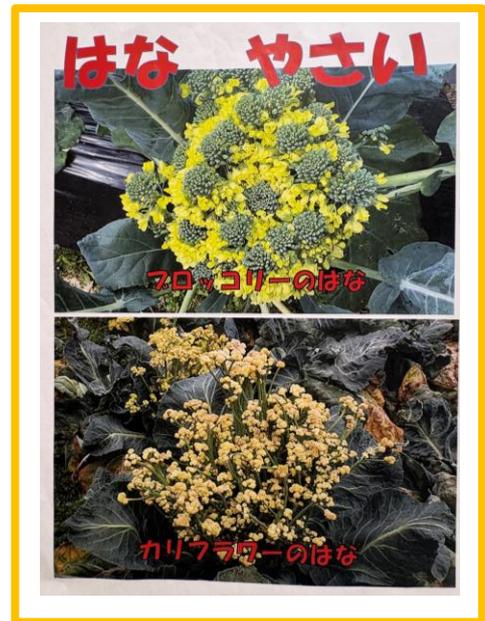
さわったら どうかな？



匂いがしな～い。
葉っぱのにおいがする～

ぶつぶつしてる～

よ〜く みてみよう！



ブロッコリーとカリフラワーをよく見ると、
ぶつぶつがいっぱいあるね。
これはね、咲く前のお花(つぼみ)なんだよ。
そのままにしておくと、花が咲くよ。
だから、**花野菜**って呼ばれているよ。

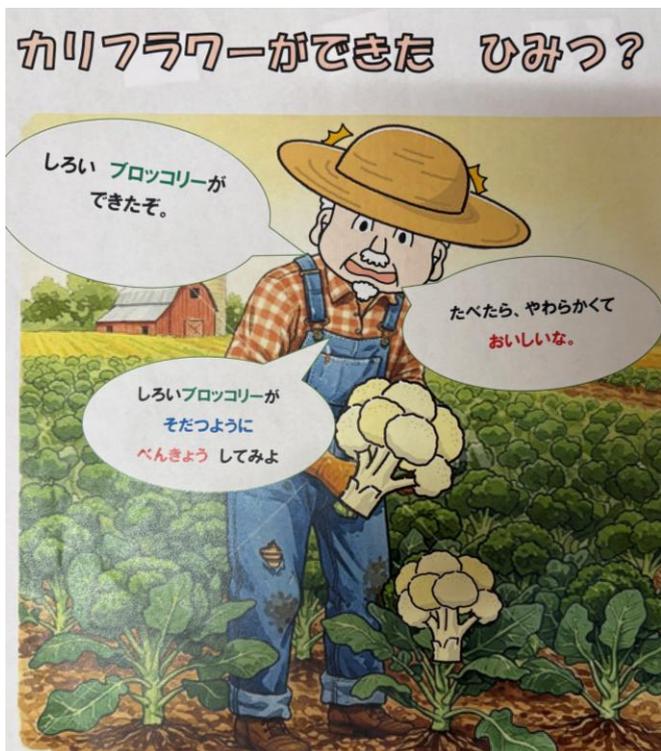
ブロッコリーは、どんなふう に育つのかな？



葉っぱに囲まれて、真ん中に丸くてもこもしたかたまり(ブロッコリー・カリフラワー)を大切に育てながら、大きくなる野菜だよ。

ブロッコリーとカリフラワー 形は同じだけど、 どこが違うかな？

色が違うね。どうしてだろう……？？？



昔々、ブロッコリーを育てていると、ある日突然、白いブロッコリーが出来たんだって。
食べてみたら柔らかくて美味しい！
もっと白いブロッコリーが食べたい！
白いブロッコリーが出来るよに勉強しよう。
そして何度も何度も育てていくうちにカリフラワーが出来たんだって！
だから、カリフラワーとブロッコリーは兄弟なんだ！

ブロッコリーとカリフラワーのおなかは、 どうなってるだろう？！



食育風景

ちゅうりっぷ・たんぽぽ組



ひまわり組



すみれ組



さくら組



ふじ組



今日の献立

白菜とベーコンの味噌汁

スパニッシュオムレツ

カリフラワーとブロッコリーのサラダ



