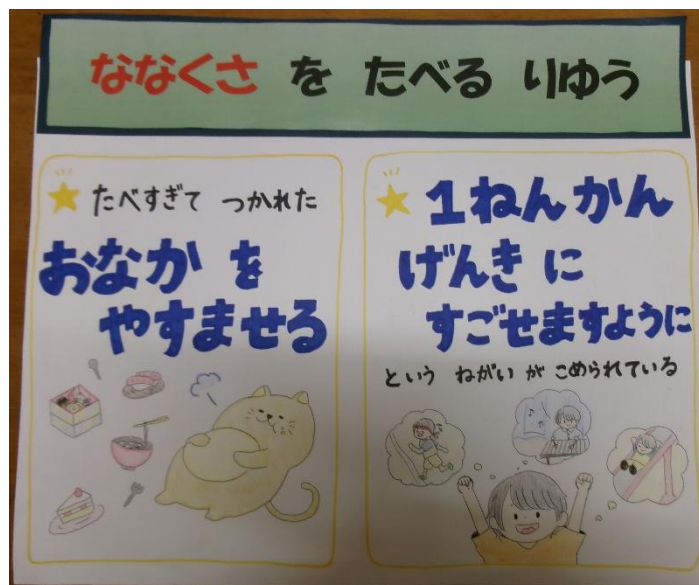
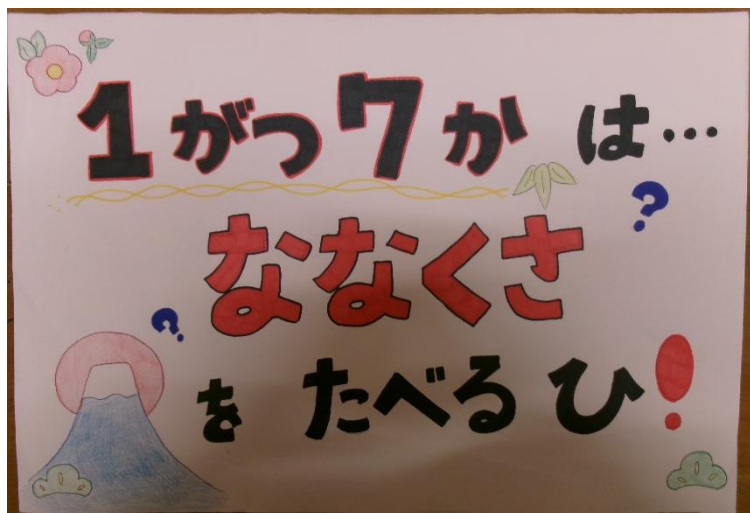


# 七草

1月7日は、「人日の節句」の日で、七草を食べる日だよ。

七草を食べる理由は2つあるよ。

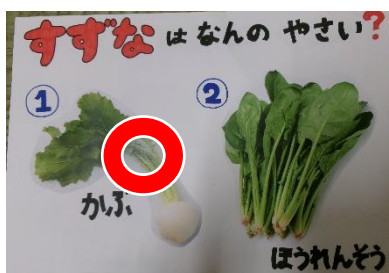


七草には、どんなものがあるか紹介するよ。

春の七草には、覚え方があるよ。みんなも一緒に七草の名前を言ってみよう！



せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ  
すずな・すずしろ 春の七草～♪



クイズもしたよ！



今日のおやつに「春の七草入りおにぎり」  
が出てくるよ。七草には、栄養がたっぷり  
入っているから、おにぎりを食べて1年間  
元気に過ごそうね。



ちゅうりっぷ・たんぽぽ組



ひまわり組



もも組



すみれ組



さくら組



ふじ組





## 今日の給食

- みそ汁
- すき焼き風煮込み
- ブロッコリーの玉ねぎドレッシング
- バナナ

## おやつ

- 春の七草入りおにぎり