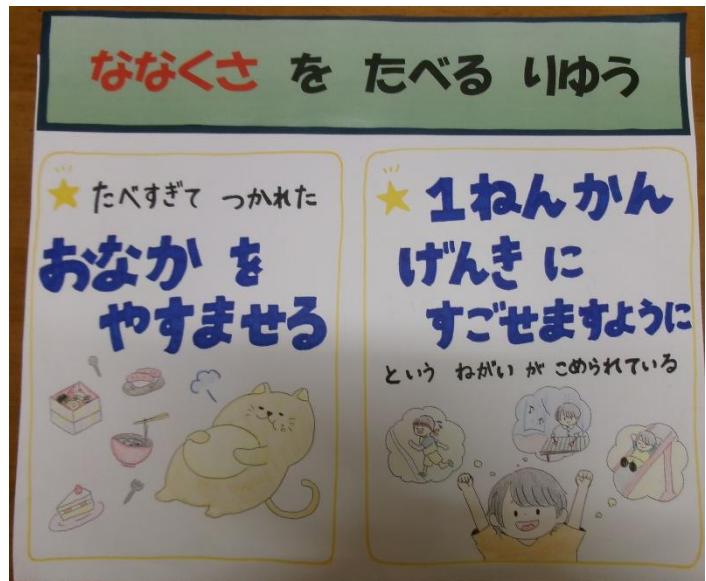
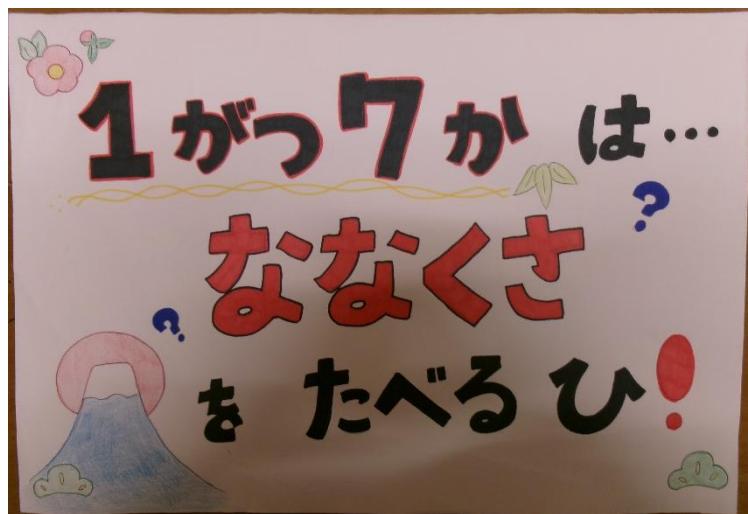


七草

1月7日は、「人日の節句」の日で、七草を食べる日だよ。
七草を食べる理由は2つあるよ。



七草には、どんなものがあるか紹介するよ。
春の七草には、覚え方があるよ。みんなも一緒に七草の名前を言ってみよう！



せい・なずな・ごきょう・はこべら・ほとけのさ
すずな・すずしろ 春の七草～♪



クイズもしたよ！



今日のおやつに「春の七草入りおにぎり」
が出てくるよ。七草には、栄養がたっぷり
入っているから、おにぎりを食べて1年間
元気に過ごそうね。



ちゅうりっぷ・たんぽぽ組



ひまわり組



もも組



すみれ組



さくら組



ふじ組



