

11月24日 和食の日

11月24日は、「和食の日」って言うんだよ。

和食って何か分かるかな？

和食は、日本のごはんのこと。



ごはん みそ汁 焼き魚 野菜の和え物 野菜の煮物 みんな食べたことあるかな？



どうして11月24日が和食の日
かというと・・・

「いい にほん しょく」って

11 2 4

ことばあそびなの

この日は、日本の食べ物を食べて、和食のことをみんなで考える日なんだよ。

では、みんなで**和食**について考えてみよう！



日本の周りには、**海**があるから**魚**や**貝**・**えび**・**いか**・**昆布**がとれるし、**山**があるから、**きのこ**や**野菜**・**果物**もとれるね。**川**もあるから、**魚**や**貝**もとれるね。

それに日本は、細長いから、**寒い所**で**りんご**・**じゃがいも**・**たまねぎ**がとれ、**温かい所**では、**マンゴー**・**パイナップル**・**バナナ**・**さつまいも**もとれるよ。

日本は、いろいろな食べ物がとれるんだよ。



日本は、**お祭り**や**季節**の特別な日に**食べる料理**もあるよ。



和食は、いろいろな食べ物を食べているから、身体にもいいし、行事食も大切にしているから、外国の偉い人が、

「和食は世界の宝だ！すばらしい！！」ってユネスコ無形文化遺産に和食を認定したんだって！！

和食ってすごいね。

和食には、秘密の合言葉があるんだよ。

まごわやさしい

これはね、元気になる食べ物を覚える合言葉だよ。



食育風景

ちゅうりっぷ・たんぽぽ組



ひまわり組



すみれ組



さくら組



ふじ組

