

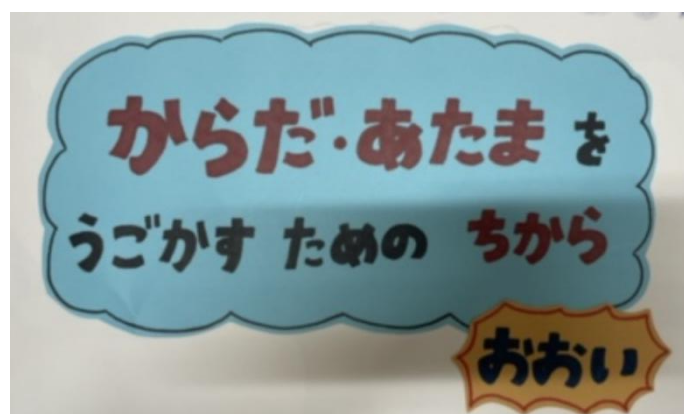
食育活動 2025年11月14日

# いろいろなイモ

今日はイモのことについてお話しするよ。

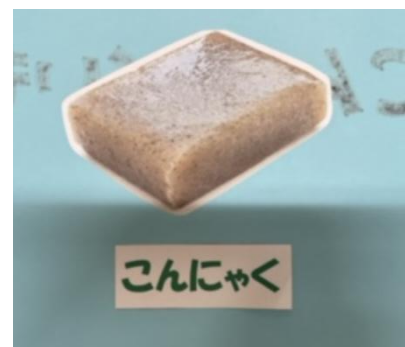
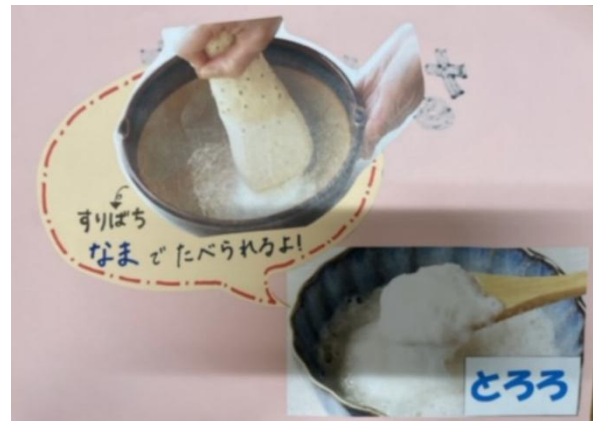
みんなはどんなイモを知っているかな？

イモには、頭や体を動かすためのエネルギーがたくさん入っているよ。



今日は、よく耳にするイモの種類とそのイモを使った料理を紹介するよ。





最後にじゃがいも・さつまいも・里芋・長いもが土の中でどんな風に育っているのかを見てみよう。





ちゅうりっぷ・たんぽぽ組



ひまわり組





すみれ組



さくら組



ふじ組







## 今日の給食

- すまし汁
- 鶏ささみのごまみそあえ
- バイクドさつまいも
- 酢の物
- バナナ

## おやつ

- ねぎマヨピザ