

そうめんうり

みんな、この野菜は見たことあるかな？



これは、そうめんうりっていう野菜だよ。

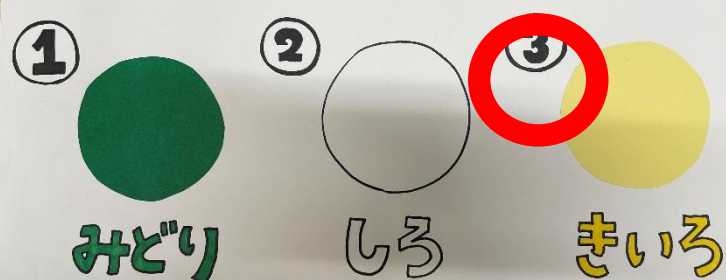
今日はいくつかクイズを出すよ。

手を挙げて答えてみてね！

ほんとうにある なまえは？



なかみはどんないろ？



なんの なかま?

①



かぼちゃ

②



バナナ

かぼちゃもウリ科の植物。

中身も育ち方も

似ているよ!



そうめんうり



かぼちゃ



なまえの ゆらいは なに?

① そうめん みたいに
ほぐれる から

2 ゆでると きいろ から
しろ に かわるから



みんなにもそうめんうりを
ほぐしてもらいました♪



そうめんうりを食べるとお腹の調子を整えてくれるよ。
今日の給食にもサラダとしてそうめんうりが出てくるからどんな味・食感が
するのか味わって食べてみてね。

ちゅうりっぷ・たんぽぽ組



ひまわり組



すみれ組



さくら組



ふじ組





今日の給食

- ごはん
- コンソメスープ
- 和風ハンバーグ
- そうめんうりのサラダ
- バナナ
- おやつ —
- 豆乳ムース