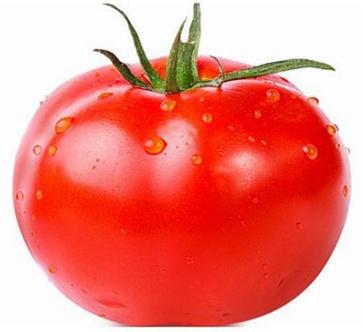


トマト

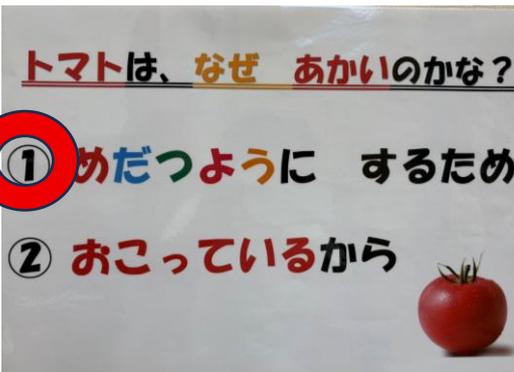


今日は、夏に採れる野菜の話をするよ。
丸くて赤い野菜なんだ～??

トマト

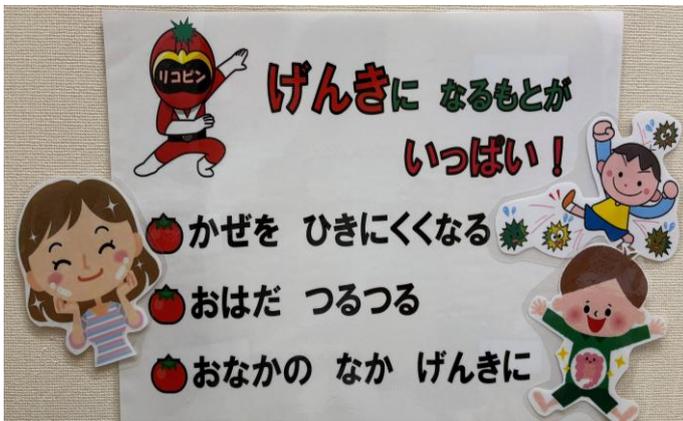
今が一番おいしい季節です。

 トマトのクイズをするよ。



からすは、「赤いトマト おいしそう。食べよう。」
食べて、家に帰ったからす は、うんちをして、一緒に トマトの種も出すよ。
トマトは、鳥や虫に食べ てもらって、種を遠くまで 運んでもらって、トマトを 増やすために目立つよう にしているんだって!

トマトの赤色ってすごい力をもっているんだよ。
 この赤のもとを「リコピン」っていうよ。
 「リコピン」は、身体をげんきにするパワーがあるよ。



トマトには、元気になる素があるって分かったけど、トマトが嫌いっていう人いるかな？
 何が嫌い？ 酸っぱいから？

トマトが酸っぱいから苦手な子の為に甘いトマトを探す実験をするよ。



水の入っているペットボトルにフチトマトを入れるよ。
 どうなるかな？
 トマトを入れると全部沈んだね。
 これに、塩をいれるよ。
 混ぜて塩が溶けると・・・
 浮かんだトマトと沈んだトマトがあるよ。
 甘いトマトは沈んで、酸っぱいトマトは浮くんだって！



食育風景

ちゅうりっぷ・たんぽぽ組



ひまわり組



すみれ組 さくら組



ふじ組

