

ズッキーニ

今日は、ちょっとめずらしい^{やさい しょうかい}野菜を紹介するよ。

この野菜な〜んだ！

見たことあるかな？

この野菜は、ズッキーニっていうよ。



ズッキーニは、何の^{なかま}仲間かな？



ズッキーニは、^{きゅうり}胡瓜に似ているけどかぼちゃの仲間だよ。

ズッキーニをよく見てみよう。

どんな色かな？どんな匂いかな？どんな感^{かん}触^{しよく}かな？

つるつるかな？ザラザラかな？固^{かた}いかな？やわらかいかな？

ズッキーニのおなかを切ってみよう！

中身はどうなっているかな？



ズッキーニを きると・・・



中^{なか}身^みの色は、うす黄^き緑^{みどり}色だね。

中に小^たさな種^ねがいっぱい並^{なら}んでいるね。

ズッキーニは、どんな風に育つかな？



ズッキーニは、太陽をたっぷり浴びて育つ野菜だよ。

黄色い花が咲いた後、お花の下が膨らんでズッキーニが伸びてくるよ。

大きくなると下がっていくんだね。

おもしろい育ち方だね。



ズッキーニには、いろんな友達がいるね。

ちょっとずつ味や形が違ふよ。

ズッキーニは からだをげんきにする パワーが いっぱい！！



★ビタミンC

なつの つかれた からだを
げんきに してくれるよ。



★しょくもつせんい

おなかのなかを きれいに してくれるよ。

★おみず

からだを ひやして くれるよ。



ズッキーニって夏野菜のヒーローみたいだね。



1300本のズッキーニの^{かぶ}株を植
えているよ。

^{まいにち}毎日500個のズッキーニをお店
に出しているんだ。

^{しんせん}新鮮なズッキーニを食べてね。

ズッキーニの^{せいさんしゃ}生産者

世羅町 ^{たていし}立石さん

食育風景

ちゅうりっぷ・たんぽぽ組



ひまわり組



ふじ組



ズッキーニは、どっちのなかま？



きゅうり



かぼちゃ



ズッキーニのともだち



ズッキーニは、かぼちゃの仲間にする
パワーが 100倍アップ！

★ビタミンC
がたっぷり！
つかれた からだを
げんきに してくれるよ。



★しゅくもつせんい
がたっぷり！
かぼちゃの仲間を
さっさと してくれるよ。



★おなか
がすっきり！
かぼちゃを
ひやして くれるよ。



ズッキーニのおともだち

