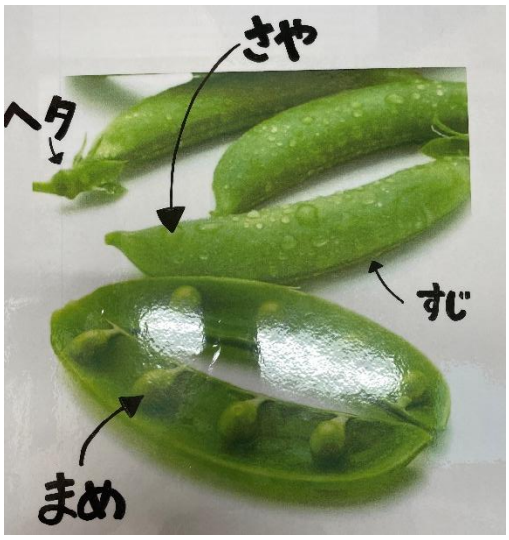
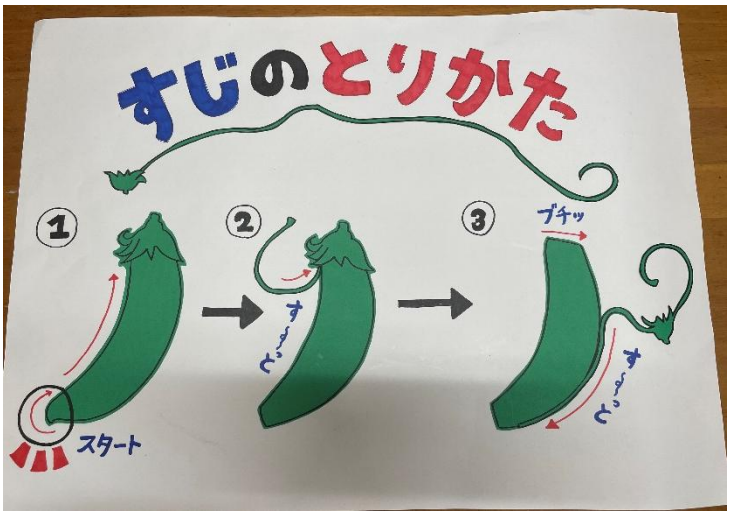
食育活動　2025年6月11日

スナップエンドウ

今日はスナップエンドウのことについてのお話をするよ。
スナップエンドウはアメリカからやってきたお野菜で，さやごと食べることができるよ。
スナップエンドウの中身はこうなっているよ。

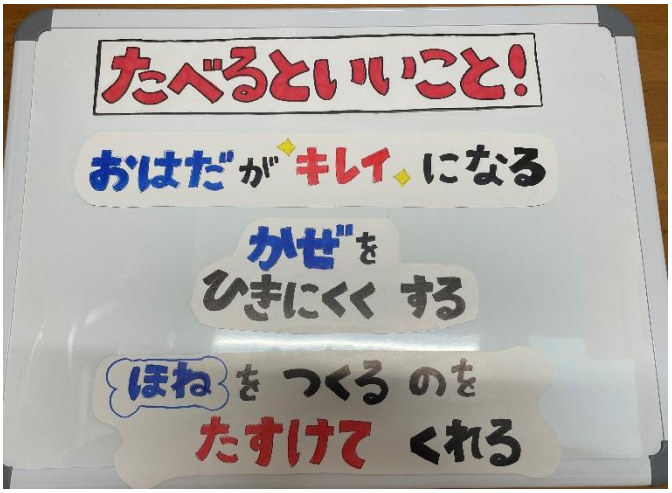


スナップエンドウの筋はかたくて食べられないので、筋は取ってから食べるよ。
今日は筋の上手な取り方をみんなに教えるよ。ぜひ、お家の人と筋取りをやってみてね♪



スナップエンドウには仲間がいるよ。
スナップエンドウは、グリーンピースをさやごと食べられるようにしたお野菜なんだって！

スナップエンドウを食べるといいことがたくさんあるよ。



最後にみんなでスナップエンドウを観察してみよう！
匂いはどうかな？触るとどんな感じだろう？

ちゅうりっぷ・たんぽぽ組

ひまわり組

すみれ組

さくら組

ふじ組

今日の給食

- みそ汁
- 鮭の塩こうじ焼き
- スナップエンドウ
- 切干大根の煮物
- ゴールデンキウイ

＜ おやつ ＞

- きな粉蒸しパン