食育活動　2025年5月30日

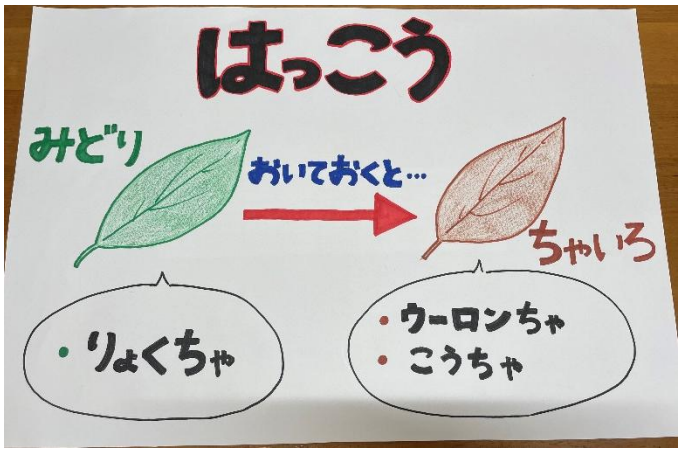
お　茶

5月は今年1番に作られたおいしいお茶が飲める新茶の季節です♪

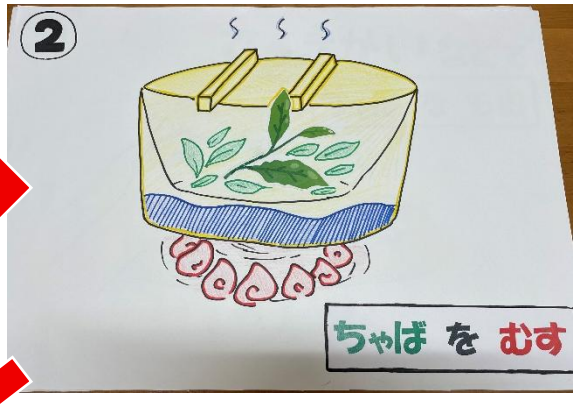
日本のお茶と言えば緑色のイメージがあるけど茶色のお茶もたくさんあるよ。
今日は緑茶と紅茶を持ってきたからみてみよう。
色はもちろん、においや味も全然違うよ。

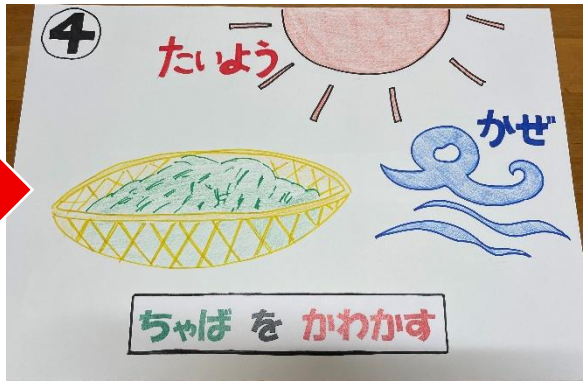
みんなお茶は何から作られているか知ってるかな？
お茶は、チャノキという木の葉っぱから作られるよ。世羅にも茶畑があってお茶を作っているよ。

紅茶もチャノキの緑の葉っぱから作られるんだって！



＜緑茶の作り方＞





今日は、実際に緑茶と紅茶の茶葉の匂いを嗅いでみよう！

今日のおやつに紅茶のマフィンが出てくるのでお楽しみに♪

ちゅうりっぷ・たんぽぽ組

ひまわり組

すみれ組

さくら組

ふじ組

今日の給食

- 豆乳スープ
- 鮭のカレー風味焼き
- 根菜のみそ煮
- オレンジ

＜ おやつ ＞

- 紅茶のマフィン