

～旬の野菜にふれてみよう～

アスパラガス

今日お話しするのは、今いっぱい採れて、おいしくて、
元気になるもとがいっぱいの野菜のお話をするよ。

細長くて、先がとんがってて、緑色の野菜なんだ？？？

アスパラガス！！！！



どんな においかな？

さわったら どうかな？



あまり匂いがしな～い。
葉っぱのにおいがする～



つるつるしてる～

よ～く みてみよう！



アスパラガスをよく見てみると、三角なものがいっぱいあるね。

なんだと思う？

葉っぱかな？お花かな？

正解は、**葉っぱ**なんだよ。

「はかま」 っていうんだよ。

アスパラガスは、どうやって はえているかな？

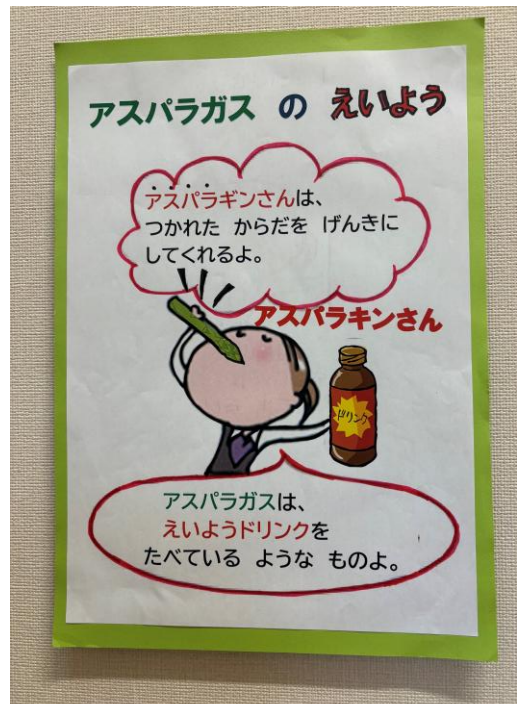


つくしみたいに によきにょぎ出てるよ。
土から芽が出て、3日で20cmも伸びるよ。
とっても早く大きくなる野菜だよ。



そのままほっておくと、どんどん大きくなって、
みんなの背より大きくなるよ。
大きくなる過ぎると、固くて食べれないよ。

アスパラガスの げんきに なるもって なんだろう？



アスパラガスには、
おんなとおとこがあるんだって！！



食育風景

ちゅうりっぷ・たんぽぽ組



ひまわり組



すみれ組



さくら組



ふじ組



今日の献立

中華スープ 油淋鶏

アスパラのおかか和え バナナ



アスパラガスアスパラガス



ほさき

はかま



5月のこんだて

アスパラガスには

おんなが あるんだよ。

おとこのアスパラ



ほさきが
ふつくら
して、
バラバラ
ひろがっている。

おんなのアスパラ



ほさきが
ギュッと
しまっている。

アスパラガスの えいよう



アスパラキンさんは、
つかれた からだを げんきに
してくれるよ。

アスパラガスは、
えいようドリンクを
たべている ような ものよ。

アスパラガス



あかくて、
あつかくて
あせなう。

ビールのメニューに 載っている
アスパラは、
ひなだ、おみ、えんが
つくったよ。