

変身する食べ物

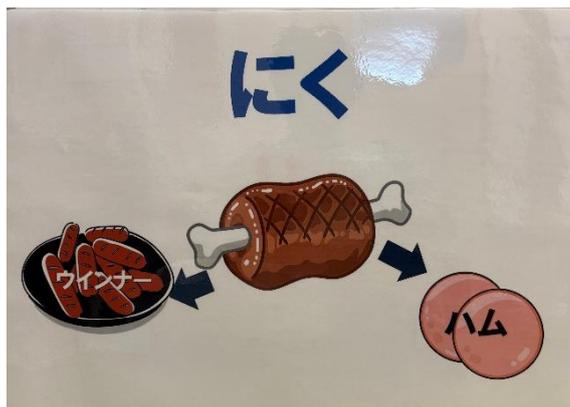
私たちの身の周りには、食べ物をよりおいしく、
長い期間食べられるように変身した食べ物があるよ。
変身する食べ物には、どのような食べ物があるか見てみよう！！



① 肉でできているのは、ウインナー パン どっちだろう？



正解は・・・ウインナー



肉は、ウインナーやハムなどに変身するよ。

② 魚で出来ているのは、ドーナツ ちくわのどっちだろう？



正解は・・・ちくわ



魚は、ちくわ・かまぼこ・さつまあげ・ツナ
などに変身するよ。

③ 牛乳で出来ているのは、もち チーズのどっちだろう？



正解は・・・チーズ



牛乳は、チーズ・ヨーグルト・バター・生クリ
ームなどに変身するよ。

④ 大豆で出来ているのは、豆腐 プリンのどっちだろう？



正解は・・・豆腐



大豆は、豆腐・納豆・味噌・しょうゆなどに変身するよ。

⑤ とうもろこしで出来ているのはポテトチップス コーンフレークのどっちだろう？



正解は・・・コーンフレーク



とうもろこしは、コーンフレーク・ポップコーン・油・コーンスープなどに変身するよ。

食育風景

ちゅうりっぷ・たんぽぽ組



ひまわり組



すみれ組



さくら組



ふじ組



今日の給食には、変身した食べ物がいっぱい！



今日の献立

- ・豆腐のすまし汁
- ・ちくわのカレー揚げ
- ・サラダ
- ・バナナ

おやつ

- ・マシュマロサクサクボール



- ・すまし汁の中に大豆が変身した**豆腐**
- ・ちくわのカレー揚げの魚が変身した**ちくわ**
- ・サラダの中に肉が変身した**ウィンナー**
- ・おやつのマシュマロサクサクボールの
とうもろこしが変身した**コーンフレーク**

