

世界の料理 **スペイン**



給食で子ども達にいろいろな国の食文化を体験し、ユニークな各国の料理を楽しんでもらおうと思います。今日は、スペインを紹介します。





スペインで欠かせないオリーブオイル。いたるところでオリーブが栽培されていて、オリーブオイルの生産量は世界一です。



スペインの人は、1日5回食事をするそうですよ。昼食は14時から、夕食は21時以降と食事の時間が遅く、午前中と午後の間食をとる習慣があるそうです。

今日の献立

 【アホたっぷり！】ソパ・デ・アホ




sopa (スープ de (の) ajo (ニンニク)).

ちょっとまぬけで、かわいいなまえですよね。

アホは、にんにくのこと。
ソパは、スープのこと。

ソパ・デ・アホとは、にんにくのはいったスープのことです。

バスクふう チーズケーキ



とどがわをちょっとこがして、なかはトロリとやわらかなちあたりがとくちょう。

スペイン・バスクちほうがはっしょうのにんきのチーズケーキです。

スパニッシュオムレツ



スパニッシュオムレツとは、スペインでゆうめいなじゃがいもがはいったボリュームいっぱいのおムレツです。

今日の献立

- ソパデアホ スパニッシュオムレツ
- スペイン風サラダ くだもの
- バスク風チーズケーキ

オリーブオイルが入ったサラダだよ！



食育風景

ちゅうりっぷ・たんぽぽ組



ひまわり組



すみれ組



さくら組



ふじ組

