3月　予定献立表　＆　給食だより

※１歳以上の未満児さんは、９時３０分頃に牛乳がでます。
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。
※◎は朝おやつ、○は午後おやつの材料です。

認定こども園世羅幼稚園

日付	献立名	材料名 (◎は10時おやつ,○は午後おやつ材料) 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ (◎は10時,○は午後おやつ)
02 月	**お誕生日会・おひな祭り** ごはん、コーンスープ、鶏の唐揚げ＆ブロッコリー、ポテトサラダ、お楽しみデザート	○米、じゃがいも、マヨネーズ、油、片栗粉、○天かす、○ごま、米	豆乳、鶏むね肉、ウインナー、○かつお節、◎牛乳	クリームコーン缶、たまねぎ、にんじん、コーン（冷凍）、ブロッコリー、きゅうり、○塩こんぶ、しょうが、にんにく、○あおのり	◎牛乳、○お茶、○たぬきおにぎり
03 火	ごはん、すまし汁、チンジャオロース、なます、くだもの	○食パン、じゃがいも、○マヨネーズ、ごま油、砂糖、片栗粉、米	○牛乳、**豚肉(もも)**、ちくわ、油揚げ、○とろけるチーズ、○しらす干し、◎牛乳	くだもの、もやし、たまねぎ、だいこん、○キャベツ、にんじん、ピーマン、ねぎ、○あおのり	◎牛乳、○牛乳、○お好み焼きパン
04 水	ごはん、みそ汁、さばの塩焼き、だいこんおろし、玉ねぎドレッシングサラダ、くだもの	油、○小麦粉、砂糖、米	○牛乳、さば、木綿豆腐、○豚ひき肉、米みそ（淡色辛みそ）、ちくわ、◎牛乳	くだもの、だいこん、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、えのきたけ、○たまねぎ、キャベツ、コーン缶、○にんじん	◎牛乳、○牛乳、○ミートパイ
05 木	ごはん、ラーメン、マーボー豆腐、もやしのナムル、くだもの	ゆでそば、○コーンスターチ、○小麦粉、○粉糖、ごま油、ごま、砂糖、片栗粉、米	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、○バター、豚肉(もも)、赤みそ、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、もやし、キャベツ、コーン缶、にんじん、きゅうり、ねぎ、カットわかめ、しょうが、にんにく	◎牛乳、○牛乳、○ほろほろクッキー
06 金	**ふるさと給食** ごはん、元気スープ、**鶏肉のごまみそ焼き**、コールスローサラダ、くだもの	○砂糖、油、片栗粉、ごま、砂糖、米	○牛乳、○豆乳、鶏むね肉、木綿豆腐、ウインナー、○ゼラチン、**米みそ（淡色辛みそ）**、◎牛乳	くだもの、キャベツ、にんじん、たまねぎ、**ほうれんそう**、コーン缶	◎牛乳、○牛乳、○ココアプリン
07 土	ごはん、スープ、ビビンバ、くだもの	○小麦粉、○砂糖、ごま、砂糖、ごま油、米	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、○卵、○無塩バター、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、こまつな、カットわかめ、しょうが、にんにく	◎牛乳、○牛乳、○パウンドケーキ
09 月	**愛情の日** ごはん、みそ汁、ツナのあまから丼、くだもの	じゃがいも、○米粉、○砂糖、○油、砂糖、ごま油、米	○牛乳、ツナ油漬缶、○卵、○豆乳生クリーム、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、◎牛乳	くだもの、もやし、にんじん、たまねぎ、**こまつな**	◎牛乳、○牛乳、○米粉のロールケーキ
10 火	ごはん、うどん、鮭の西京焼き、根菜と豚肉の煮物、くだもの	干しうどん、油、砂糖、米	さけ、○牛乳、○カルピス、豚肉(もも)、かまぼこ、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、れんこん、○もも缶、○みかん缶、○パイン缶、にんじん、さやえんどう、**こまつな**	◎牛乳、○お茶、○カルピスポンチ
11 水	ごはん、カレー、ごま和え、くだもの	じゃがいも、○コーンフレーク、小麦粉、○油、ごま、砂糖、米	○牛乳、豚ひき肉、鶏ささ身、◎牛乳	くだもの、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にんにく	◎牛乳、○牛乳、○マシュマロサクサクボール
12 木	ごはん、豆乳スープ、ハンバーグ、スパゲティーのサラダ、くだもの	○小麦粉、○さつまいも、じゃがいも、○黒砂糖、マヨネーズ、スパゲティ、パン粉、油、オリーブ油、砂糖、米	○牛乳、豆乳、豚ひき肉、牛ひき肉、卵、ハム、◎牛乳	くだもの、はくさい、たまねぎ、キャベツ、えのきたけ、にんじん	◎牛乳、○牛乳、○蒸しパン
13 金	ごはん、みそ汁、赤魚の照り焼き、フライドポテト、わかめの酢の物、くだもの	○食パン、じゃがいも、油、○砂糖、砂糖、ごま油、ごま、米	○ヨーグルト(ドリンク)、あかうお、○牛乳、米みそ（甘みそ）、○卵、○バター、◎牛乳	くだもの、はくさい、だいこん、にんじん、きゅうり、カットわかめ、しょうが、あおのり	◎牛乳、○飲むヨーグルト、○フレンチトースト
14 土	卒園式				
16 月	ごはん、みそ汁、牛丼、マセドアンサラダ、くだもの	じゃがいも、しらたき、マヨネーズ、○黒砂糖、○焼ふ、油、砂糖、○砂糖、○ごま、米	○牛乳、**牛肉(もも)**、米みそ（淡色辛みそ）、○バター、ハム、○きな粉、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう、コーン（冷凍）、えのきたけ、**こまつな**、きゅうり、しょうが	◎牛乳、○牛乳、○麩のラスク
17 火	ごはん、鶏肉と小松菜のクリームライス、バンサンスウ、くだもの	じゃがいも、○砂糖、はるさめ、米粉、砂糖、油、ごま油、米	豆乳、○豆乳ヨーグルト(無糖)、鶏ひき肉、○豆乳、○豆乳生クリーム、ウインナー、○ゼラチン、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、クリームコーン缶、にんじん、**こまつな**、キャベツ、○レモン果汁、にんにく	◎牛乳、○お茶、○豆乳ムース
18 水	ごはん、すまし汁、さばのマヨネーズ焼き、ひき肉と大根の炒め煮、くだもの	○小麦粉、○砂糖、マヨネーズ、油、片栗粉、米	○牛乳、さば、○豆乳、豚ひき肉、○バター、○卵、白みそ、◎牛乳	くだもの、だいこん、はくさい、たまねぎ、○マーマレード、にんじん、さやえんどう、カットわかめ、しょうが	◎牛乳、○牛乳、○マーマレードケーキ
19 木	**みそ汁の日** ごはん、みそ汁、鶏肉ソテートマトソース、もやしとウインナーのあえ物、くだもの	○米、じゃがいも、油、○砂糖、砂糖、ごま、片栗粉、○黒ごま、三温糖、ごま油、米	鶏ささみ、○油揚げ、米みそ（赤色辛みそ）、ウインナー、油揚げ、◎牛乳	くだもの、もやし、ホールトマト缶詰、だいこん、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、カットわかめ、にんにく	◎牛乳、○お茶、○いなりすし
21 土	ごはん、カレーライス、コールスローサラダ、くだもの	じゃがいも、米粉、マヨネーズ、油、米	○牛乳、豚肉(もも)、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）、にんにく、しょうが	◎牛乳、○牛乳、○ゼリー
23 月	ごはん、すまし汁、肉じゃが、切り干し大根のサラダ、くだもの	○食パン、じゃがいも、砂糖、油、米	○牛乳、**豚肉(もも)**、ツナ味付缶、◎牛乳	くだもの、にんじん、たまねぎ、キャベツ、○いちごジャム、**こまつな**、切り干しだいこん、さやえんどう、カットわかめ	◎牛乳、○牛乳、○ジャムサンド
24 火	ごはん、ビーフン汁、はんぺんの塩こんぶつくね、田舎煮、くだもの	○じゃがいも、米粉めん、マヨネーズ、油、砂糖、○油、○片栗粉、○米粉、米	○牛乳、はんぺん、鶏ひき肉、○ウインナー、油揚げ、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、れんこん、はくさい、だいこん、にんじん、ごぼう、○にんじん、さやえんどう、塩こんぶ、ねぎ、しょうが	◎牛乳、○牛乳、○にんじんポンデケージョ
25 水	ごはん、パンプキンスープ、ナポリタン、ブロッコリーのおかか和え、くだもの	マカロニ・スパゲティ、○さつまいも、○小麦粉、○砂糖、オリーブ油、米	○牛乳、豆乳、ウインナー、○バター、かまぼこ、かつお節、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、ピーマン	◎牛乳、○牛乳、○さつまいもソフトクッキー
26 木	ごはん、みそ汁、トンカツ、中華風和え物、くだもの	○米、じゃがいも、パン粉、油、小麦粉、砂糖、○砂糖、ごま油、米	**豚肉(もも)**、○鶏ひき肉、米みそ（淡色辛みそ）、◎牛乳	くだもの、だいこん、にんじん、たまねぎ、**こまつな**、○あおのり	◎牛乳、○お茶、○とりそぼろおにぎり
27 金	ごはん、もずくスープ、あじの南蛮、うの花サラダ、くだもの	○コッペパン、マヨネーズ、砂糖、油、片栗粉、○グラニュー糖、米	○牛乳、あじ、木綿豆腐、おから、○バター、○コンデンスミルク、ウインナー、かつお節、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、もずく、きゅうり、ねぎ	◎牛乳、○牛乳、○ミルクラスク
28 土	ごはん、ハヤシライス、フルーツヨーグルト	砂糖、米粉、油、米	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、牛肉(もも)、◎牛乳	たまねぎ、もも缶（黄桃）、みかん缶、にんじん、えのきたけ、しめじ	◎牛乳、○牛乳、○ゼリー
30 月	ごはん、みそ汁、オムレツ、ツナのあえもの、くだもの	さつまいも、じゃがいも、○小麦粉、○油、○砂糖、砂糖、油、ごま油、ごま、米	○ヨーグルト(ドリンク)、**卵**、豚ひき肉、米みそ（淡色辛みそ）、ツナ油漬缶、さつま揚げ、○きな粉、◎牛乳	くだもの、もやし、にんじん、**ほうれんそう**、はくさい、たまねぎ、ねぎ、**しいたけ**	◎牛乳、○飲むヨーグルト、○きなこちんすこう
31 火	ごはん、すまし汁、鮭のカレー焼き、コーンサラダ、くだもの	○食パン、マヨネーズ、○マーガリン、○グラニュー糖、米	○牛乳、さけ、絹ごし豆腐、ハム、◎牛乳	くだもの、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、カットわかめ	◎牛乳、○牛乳、○シュガートースト

もう一度食べたい☆ アンコール給食！

今年度の給食もあと１か月となりました。今年度の給食で、どんなメニューがおいしかったですか？今月は、ふじ組さんに聞いたアンコールメニューを多く取り入れています。お楽しみに！！

メインの部

1位　からあげ

2位　ハンバーグ

3位　カレー

スープ・汁の部

1位　ラーメン

2位　コーンスープ

3位　みそ汁

副食の部

1位　フライドポテト

2位　ポテトサラダ

3位　スパゲティーサラダ

おやつの部

1位　マシュマロサクサクボール

2位　ココアプリン

3位　蒸しパン

4位　クッキー

ふじ組さんが大好きなおやつです♡

マシュマロサクサクボール

材料　（８個分）

コーンフレーク・・・１００ｇ
マシュマロ・・・・・６０ｇ
バター・・・・・・・・３０ｇ
（＊バターの代わりにサラダ油でも美味しく仕上がります♪）

電子レンジで簡単に作れるのでぜひ作ってみてください♪

作り方

1　耐熱ボールにマシュマロ・バターを入れ、時々、マシュマロを溶かすように混ぜ、電子レンジで1分チンする。
2　マシュマロが溶けたら、コーンフレークを入れ全体にからめるように混ぜる。
3　1個分ずつラップにとって丸めて、冷やして出来上がり。

～認定こども園・保育所 せらのふるさと給食～

3月6日（金）使用分の世羅食材

・鶏のごまみそ焼き

今月のせら食材