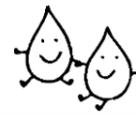




# 6月 予定献立表 & 給食だより



※1歳以上の未満児さんは、9時30分頃に牛乳がでます。  
 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 ※◎は朝おやつ、○は午後おやつ材料です。



認定こども園世羅幼稚園

日付	献立名	材料名			おやつ	日付	献立名	材料名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
02月	ごはん、みそ汁、赤魚のおろし焼き、米粉麺とほうれんそうのあえ物、くだもの	米粉めん、○小麦粉、○砂糖、片栗粉、すりごま、砂糖、ごま油、米	○ヨーグルト(ドリンク)、あかうお、○牛乳、米みそ(淡色辛みそ)、○卵、ツナ油漬缶、○バター、油揚げ、◎牛乳	くだもの、キャベツ、だいこん、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、しょうが	◎牛乳、○飲むヨーグルト、○カップケーキ	17火	みそ汁の日、ごはん、相性汁、たっぷり玉葱ツナマヨ焼き、野菜の含め煮、くだもの	じゃがいも、マヨネーズ、○砂糖、砂糖、米	豆乳、○ヨーグルト(無糖)、ピザ用チーズ、ウインナー、白みそ、鶏ひき肉、ベーコン、ツナ油漬缶、かつお節、◎牛乳	くだもの、だいこん、たまねぎ、もも缶、○みかん缶、にんじん、コーン、さやえんどう	◎牛乳、○お茶、○ブルーベリーヨーグルト	
03火	ごはん、すまし汁、ブルコギ、キャベツのサラダ、くだもの	◎米、じゃがいも、マヨネーズ、はるさめ、砂糖、○ごま、ごま油、○砂糖、米	◎牛肉、○蒸し大豆、○ちくわ、ウインナー、◎牛乳	くだもの、もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、コーン、ねぎ、カットわかめ、にんにく	◎牛乳、○お茶、○大豆おにぎり	18水	ごはん、みそ汁、さばの塩焼き、わかめの酢の物、くだもの	じゃがいも、○小麦粉、○油、○砂糖、ごま、砂糖、ごま油、米	○牛乳、さば、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、○きな粉、◎牛乳	くだもの、キャベツ、きゅうり、にんじん、ねぎ、カットわかめ	◎牛乳、○牛乳、○きなこちんすこう	
04水	ごはん、中華のスープ、焼きそば、ブロッコリーの胡麻和え、くだもの	○食パン、焼きそばめん、○マヨネーズ、すりごま、ごま油、砂糖、米	○牛乳、豚ひき肉、○とろけるチーズ、ちくわ、○ウインナー、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、だいこん、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン、○たまねぎ、○ピーマン、ねぎ、カットわかめ	◎牛乳、○牛乳、○カレーチースト	19木	ごはん、すまし汁、とんカツ、じゃが芋きんぴら、くだもの	じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、油、パン粉、○油、小麦粉、砂糖、ごま、米	○牛乳、○卵、油揚げ、◎豚肉、赤みそ、◎牛乳	くだもの、だいこん、にんじん、かぼちゃ、カットわかめ	◎牛乳、○牛乳、○パンキンマフィン	
05木	ごはん、みそ汁、白身魚のチリソース、ほうれん草のマヨネーズ和え、くだもの	○ホットケーキ粉、○油、マヨネーズ、油、片栗粉、○砂糖、○ごま、砂糖、米	○牛乳、たら、○木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、◎牛乳	くだもの、だいこん、たまねぎ、キャベツ、ほうれん草、トマトピューレ、にんじん、ごぼう、コーン、ねぎ、にんにく、しょうが	◎牛乳、○牛乳、○ごまドーナツ	20金	ごはん、ハヤシライス、ゆで豚のマリネ、くだもの	○食パン、○マヨネーズ、米粉、油、ごま、砂糖、ごま油、米	○ヨーグルト(ドリンク)、牛肉(肩)、○卵、豚肉(肩)、◎牛乳	たまねぎ、くだもの、にんじん、キャベツ、しめじ、○たまねぎ	◎牛乳、○飲むヨーグルト、○たまごトースト	
06金	運動会(運動会の場合は、給食はありません。雨天の場合 愛情の日) ごはん、すまし汁、ツナのあまから丼、くだもの	じゃがいも、○グラニュー糖、砂糖、ごま油、米	○牛乳、ツナ油漬缶、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、さやえんどう、カットわかめ	◎牛乳、○牛乳、○シュガーパイ	21土	ごはん、すまし汁、焼肉丼、くだもの	○小麦粉、○グラニュー糖、○砂糖、○粉糖、砂糖、米	○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、○生クリーム、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、キャベツ、にんじん、カットわかめ、にんにく、しょうが	◎牛乳、○牛乳、○ブッセ	
07土	ごはん、野菜スープ、ドライカレー、くだもの	○小麦粉、○砂糖、油、米粉、米	○牛乳、豚ひき肉、○卵、○無塩バター、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、○干しぶどう、にんにく、しょうが	◎牛乳、○牛乳、○バウンドケーキ	23月	ごはん、コーンスープ、煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、くだもの	じゃがいも、マヨネーズ、パン粉、油、砂糖、米	○牛乳、豆乳、豚ひき肉、牛ひき肉、卵、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、クリームコーン缶、ホールトマト缶、ブルーベリージャム、○ブルーベリー、コーン、きゅうり、にんじん	◎牛乳、○牛乳、○ブルーベリーパイ	
09月	ごはん、みそ汁、オムレツ、大根の中華あえ、くだもの	◎米、じゃがいも、○砂糖、油、ごま、砂糖、○ごま、ごま油、米	卵、○油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、豚ひき肉、牛ひき肉、ちくわ、◎牛乳	くだもの、かぼちゃ、だいこん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ	◎牛乳、○お茶、○いなりずし	24火	ごはん、野菜スープ、鮭のフライ、小松菜とえのきのおひたし、くだもの	◎米、じゃがいも、マヨネーズ、パン粉、油、小麦粉、砂糖、米	さけ、○チーズ、卵、ちくわ、○かつお節、かつお節、◎牛乳	くだもの、こまつな、たまねぎ、キャベツ、にんじん、○えだまめ、えのきたけ	◎牛乳、○お茶、○おおかチーズおにぎり	
10火	運動会予備日(運動会の場合は、給食はありません。) ごはん、ウインナーカレー、スパゲティのサラダ、くだもの	じゃがいも、マヨネーズ、○黒砂糖、スパゲティ、○焼ふ、小麦粉、○ごま、オリーブ油、○砂糖、米	○牛乳、ウインナー、○バター、ツナ油漬缶、バター、○きな粉、◎牛乳	たまねぎ、くだもの、にんじん、コーン、にんにく	◎牛乳、○牛乳、○麩のラスク	25水	ごはん、新じゃがバターみそ汁、牛丼、ほうれん草とツナのあえもの、くだもの	○食パン、じゃがいも、砂糖、○マーガリン、油、ごま油、ごま、米	○牛乳、牛肉(肩)、○つぶしあん(砂糖添加)、米みそ(淡色辛みそ)、ツナ油漬缶、バター、◎牛乳	たまねぎ、くだもの、もやし、ほうれん草、にんじん、ねぎ、しょうが、くだもの	◎牛乳、○牛乳、○あんバターサンド	
11水	食育(スナックエンドウ) ごはん、みそ汁、鮭の塩こうじ焼、スナックエンドウ、切干大根の煮物、くだもの	○小麦粉、○砂糖、マヨネーズ、○油、砂糖、米	○牛乳、さけ、○豆乳、○こしあん(生)、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、○きな粉、◎牛乳	くだもの、スナックエンドウ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、さやえんどう、カットわかめ	◎牛乳、○牛乳、○きなこ蒸しパン	26木	ごはん、すまし汁、豆腐のまりあげ、筑前煮、くだもの	○米粉、○砂糖、片栗粉、油、○油、砂糖、ごま油、米	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、○豆乳、油揚げ、ちくわ、卵、◎牛乳	くだもの、だいこん、キャベツ、もやし、にんじん、ごぼう、たまねぎ、いんげん、しょうが、カットわかめ、ねぎ	◎牛乳、○牛乳、○米粉のガトーショコラ	
12木	お誕生会 ごはん、すまし汁、チキン南蛮、ひき肉と春雨のカレー味、お楽しみデザート	○じゃがいも、マヨネーズ、片栗粉、砂糖、はるさめ、○油、○片栗粉、○米粉、ごま油、米	○牛乳、鶏むね肉(皮付き)、木綿豆腐、卵、○ウインナー、豚ひき肉、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、○にんじん、キャベツ、コーン	◎牛乳、○牛乳、○にんじんポンデケーキ	27金	食育(バターを作ってみよう) ごはん、すまし汁、さばのみそ煮、はるさめあえ物、くだもの	○小麦粉、○砂糖、砂糖、はるさめ、ごま、米	○牛乳、さば、木綿豆腐、○無塩バター、ハム、赤みそ、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、キャベツ、ねぎ、きゅうり、にんじん、しょうが	◎牛乳、○牛乳、○クッキー	
13金	ごはん、元気スープ、鰹のねぎソース、じゃがいもの煮物、くだもの	じゃがいも、片栗粉、油、砂糖、ごま、米	○牛乳、あじ、木綿豆腐、○カルピス、鶏ひき肉、ちくわ、○ゼラチン、◎牛乳	くだもの、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、いんげん、ねぎ	◎牛乳、○お茶、○カルピスゼリー	28土	ごはん、カレーライス、フルーツヨーグルト	じゃがいも、小麦粉、砂糖、米	○牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩)、バター、○ゼラチン、◎牛乳	○オレンジ濃縮果汁、○みかん缶、たまねぎ、もも缶(黄桃)、みかん缶、にんじん、コーン、にんにく	◎牛乳、○牛乳、○ゼリー	
14土	ごはん、わかめのスープ、野菜そばろ丼、くだもの	○砂糖、油、米粉、ごま油、米	○牛乳、○豆乳、豚ひき肉、○ゼラチン、◎牛乳	くだもの、キャベツ、たまねぎ、コーン、にんじん、こまつな、カットわかめ	◎牛乳、○牛乳、○プリン	30月	ごはん、味噌汁、ピーマンの肉づめ、昆布あえ、くだもの	じゃがいも、○マカロニ・スパゲティ、○砂糖、パン粉、油、ごま油、米	○牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、○きな粉、卵、◎牛乳	くだもの、にんじん、きゅうり、たまねぎ、キャベツ、コーン、カットわかめ、ねぎ、塩こんぶ	◎牛乳、○牛乳、○マカロニきな粉	
16月	ふるさと給食 ごはん、すまし汁、マーボー豆腐、ブロッコリーのナムル、くだもの	○小麦粉、○砂糖、○油、ごま油、砂糖、片栗粉、米	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、○卵、○豆乳、赤みそ、ハム、◎牛乳	くだもの、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ねぎ、カットわかめ、しょうが、にんにく	◎牛乳、○牛乳、○マーラーカオ							



## お家でバターを作ってみよう!

**<材料>**  
 生クリーム・・・20ml  
 \*使用するクリームは、必ず「種類別 クリーム」を使用して下さい。  
 \*乳脂肪分42%以上のものを使用して下さい。

**<用具>**  
 R1乳酸菌飲料112gの空き容器・・・1本

**<作り方>**  
 容器に生クリームを入れ蓋を閉め、10分ぐらい振る。  
 ぱしゃっとかたまりが見えたらフレッシュバターの出来上がり!



\*コツ・・・生クリームはよく冷やしたものを使用しましょう。

## ～出来上がったフレッシュバターの食べ方!～

### たまねぎのバター醤油蒸し



パンに塗って、いただきます。バター+ジャムで、さらにおいしいよ!



### レーズンバター

レーズンをお湯に入れ、やわらかくになったらみじんきりする。それをバターに混ぜる。クラッカーにのせて、召し上がれ!



## ～認定こども園・保育所 せらのふるさと給食～

### ・麻婆豆腐に使用するせら食材



### 今月のせら食材

