



4月 予定献立表 & 給食だより

※1歳以上の未満児さんは、9時30分頃に牛乳がでます。
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。
※◎は朝おやつ、○は午後おやつ材料です。



認定こども園世羅幼稚園

日付	献立名	材料名 (◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料)			日付	献立名	材料名 (◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料)			おやつ (◎は10時、○は午後おやつ)	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
01火	ごはん、すまし汁、魚の香味焼き、コーンサラダ、くだもの	◎食パン、マヨネーズ、◎マーガリン、○砂糖、砂糖、米	◎牛乳、あじ、絹ごし豆腐、ハム、米みそ(赤色辛みそ)、◎牛乳	くだもの、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、カットわかめ、しょうが	◎牛乳、◎牛乳、◎ココアトースト	15火	ごはん、コーンスープ、鮭のカレー、マヨ焼き、切干大根の旨煮、くだもの	◎米、マヨネーズ、○油、砂糖、米	さけ、豆乳、◎鶏ひき肉、油揚げ、◎油揚げ、◎牛乳	くだもの、クリームコーン缶、たまねぎ、◎にんじん、にんじん、切り干しだいこん、○ひじき	◎牛乳、◎お茶、○ひじきごはん
02水	ごはん、はるさめスープ、八宝菜、味噌バターポテト、くだもの	じゃがいも、○砂糖、はるさめ、片栗粉、米	◎ヨーグルト(無糖)、◎生クリーム、豚肉(もも)、えび、いか、ベーコン、米みそ(淡色辛みそ)、バター、◎ゼラチン、◎牛乳	くだもの、はくさい、だいこん、たまねぎ、にんじん、さやえんどう、ねぎ、◎レモン果汁、カットわかめ	◎牛乳、◎お茶、◎レアヨーグルト、ケーキ	16水	ごはん、ラーメン、マーボー豆腐、もやしのナムル、くだもの	ゆでそば、◎コーンフレーク、◎油、ごま油、片栗粉、三温糖、砂糖、米	◎ヨーグルト(ドリンク)、木綿豆腐、豚ひき肉、豚肉(肩)、ウインナー、赤みそ、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、もやし、キャベツ、にんじん、きゅうり、ねぎ、カットわかめ、干しいたけ、しょうが、にんにく	◎牛乳、◎飲むヨーグルト、◎マシュマロサクサクボール
03木	ごはん、すまし汁、鯖の西京焼き、ひじきの煮物、くだもの	◎砂糖、◎焼ふ、砂糖、油、ごま油、◎ごま、米	◎牛乳、さば、◎バター、米みそ(淡色辛みそ)、さつま揚げ、油揚げ、◎きな粉、◎牛乳	くだもの、だいこん、たまねぎ、にんじん、さやえんどう、ひじき、カットわかめ	◎牛乳、◎牛乳、◎麩のラスク	17木	お誕生日会・ふるさと給食 ごはん、すまし汁、みそカツ、ポテトサラダ、お楽しみデザート	◎食パン、じゃがいも、マヨネーズ、パン粉、◎グラニュー糖、油、小麦粉、砂糖、米	◎牛乳、豚肉(もも)、◎豆乳、◎卵、米みそ(淡色辛みそ)、卵、ウインナー、油揚げ、赤みそ、◎牛乳	だいこん、にんじん、たまねぎ、コーン(冷凍)、きゅうり、ねぎ	◎牛乳、◎牛乳、◎豆乳フレンチトースト
04金	ふるさと給食 ごはん、すまし汁、松きのこ入り回鍋肉、はるさめサラダ、くだもの	◎食パン、じゃがいも、はるさめ、砂糖、ごま油、○砂糖、米	◎ヨーグルト(ドリンク)、豚肉(もも)、◎生クリーム、ツナ油漬缶、油揚げ、赤みそ、◎牛乳	くだもの、キャベツ、たまねぎ、にんじん、松きのこ、◎もも缶、きゅうり、◎みかん缶、◎パイン缶、カットわかめ、にんにく、しょうが	◎牛乳、◎飲むヨーグルト、◎フルーツサンド	18金	ごはん、カレー、玉ねぎドレッシングサラダ、くだもの	じゃがいも、○砂糖、油、米粉、砂糖、米	◎ヨーグルト(ドリンク)、◎豆乳、◎鶏ひき肉、ちくわ、◎ゼラチン、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、キャベツ、コーン缶	◎牛乳、◎飲むヨーグルト、◎ココアプリン
05土	ごはん、みそ汁、牛丼、くだもの	油、砂糖、米	◎牛乳、牛肉(肩)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、ねぎ、カットわかめ、にんにく、しょうが	◎牛乳、◎牛乳、◎ゼリー	19土	ごはん、オニオンスープ、タコライス、くだもの、ごはん	◎小麦粉、◎黒砂糖、米	◎牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、◎バター、チーズ、ベーコン、◎きな粉、◎牛乳	くだもの、トマト、たまねぎ、レタス、カットわかめ	◎牛乳、◎牛乳、◎黒糖クッキー
07月	ごはん、もやしのスープ、ポークビーンズ、大根とツナのサラダ、くだもの	じゃがいも、◎小麦粉、◎砂糖、◎油、砂糖、油、ごま、米	◎牛乳、◎豆乳、豚肉(肩)ロール、蒸し大豆、◎いんげんまめこしあん(生)、ツナ油漬缶、◎牛乳	くだもの、もやし、だいこん、ホールトマト缶詰、にんじん、たまねぎ、コーン缶、えのきたけ、にんにく、カットわかめ、しょうが	◎牛乳、◎牛乳、◎白あんケーキ	21月	ごはん、みそ汁、鶏ささみのにんじんだレッシング、キャベツのツナサラダ、くだもの	マヨネーズ、油、砂糖、米	鶏ささ身、◎牛乳、木綿豆腐、◎カルピス、米みそ(淡色辛みそ)、ツナ油漬缶、油揚げ、◎ゼラチン、◎牛乳	くだもの、にんじん、キャベツ、コーン缶、きゅうり、ねぎ	◎牛乳、◎お茶、◎カルピスゼリー
08火	ごはん、みそ汁、たらからのあげねぎソース、マセドアンサラダ、くだもの	じゃがいも、◎コーンスターチ、◎小麦粉、マヨネーズ、◎粉糖、油、片栗粉、砂糖、ごま、米	◎牛乳、たら、木綿豆腐、◎バター、米みそ(淡色辛みそ)、ウインナー、◎牛乳	くだもの、にんじん、コーン(冷凍)、きゅうり、ねぎ、カットわかめ	◎牛乳、◎牛乳、◎ほろほろクッキー	22火	ごはん、すまし汁、鰯のごまたれ焼き、おかか和え、くだもの	◎じゃがいも、◎油、砂糖、すりごま、ごま、米	◎牛乳、あじ、ちくわ、かつお節、◎牛乳	くだもの、はくさい、たまねぎ、にんじん、だいこん、えのきたけ、カットわかめ、◎あおのり	◎牛乳、◎牛乳、◎フライドポテト
09水	ごはん、鶏肉と小松菜のクリームライス、もやしのごま和え、くだもの	じゃがいも、◎米粉、◎砂糖、米粉、◎油、油、三温糖、ごま、砂糖、ごま油、米	◎牛乳、豆乳、鶏ひき肉、◎豆乳、ちくわ、◎牛乳	くだもの、もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン缶、きゅうり、にんにく	◎牛乳、◎牛乳、◎米粉蒸しパン	23水	ごはん、豆乳スープ、鶏の唐揚げ、コールスローサラダ、くだもの	◎米、油、片栗粉、◎マヨネーズ、◎ごま、◎砂糖、砂糖、◎ごま油、米	◎牛乳、豆乳、鶏むね肉、ツナ水煮缶、◎豚ひき肉、◎牛乳	くだもの、はくさい、キャベツ、◎にんじん、コーン缶、えのきたけ、きゅうり、にんじん、◎韓国のり、しょうが、にんにく	◎牛乳、◎お茶、◎チュモッパ
10木	花まつり 精進料理 ごはん、みそ汁、豆腐の落とし揚げ、春野菜の煮物、くだもの	◎米、じゃがいも、油、片栗粉、砂糖、ごま、◎砂糖、米	木綿豆腐、淡色みそ、◎油揚げ、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、だいこん、にんじん、◎にんじん、◎たけのこ、ごぼう、さやえんどう、塩こんぶ、カットわかめ、干しいたけ、あおのり	◎牛乳、◎お茶、◎たけのこご飯	24木	ごはん、みそ汁、ウインナーオムレツ、田舎煮、くだもの	じゃがいも、◎小麦粉、◎砂糖、油、砂糖、米	◎牛乳、卵、木綿豆腐、◎無塩バター、◎ねりあん、ウインナー、米みそ(淡色辛みそ)、鶏ひき肉、◎牛乳	くだもの、だいこん、たまねぎ、にんじん、いんげん、ごぼう、ピーマン、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ	◎牛乳、◎牛乳、◎あんこのクッキー
11金	ふるさと給食 ごはん、ハヤシライス、スパゲティのサラダ、くだもの	◎さつまいも、マヨネーズ、スパゲティ、◎油、◎砂糖、米粉、油、オリーブ油、◎ごま、米	◎牛乳、牛肉(肩)、ハム、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、きゅうり、キャベツ	◎牛乳、◎牛乳、◎大学芋	25金	愛情の日 ごはん、みそ汁、ピビンバ、くだもの	◎小麦粉、◎砂糖、三温糖、ごま油、ごま、米	◎牛乳、豚ひき肉、◎卵、◎無塩バター、米みそ(淡色辛みそ)、◎牛乳	くだもの、もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、カットわかめ、にんにく	◎牛乳、◎牛乳、◎パウンドケーキ
12土	ごはん、わかめのスープ、野菜そばろ丼、くだもの	◎砂糖、油、ごま油、米	◎牛乳、◎卵、豚ひき肉、◎牛乳	くだもの、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、こまつな、カットわかめ	◎牛乳、◎牛乳、◎プリン	26土	ごはん、キーマカレー、フルーツヨーグルト	◎食パン、砂糖、米粉、油、米	◎牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、◎牛乳	たまねぎ、もも缶(黄桃)、みかん缶、◎にんじん、◎いちごジャム、にんにく、しょうが	◎牛乳、◎牛乳、◎ジャムサンド
14月	ふるさと給食 ごはん、みそ汁、豚丼、パンサンズウ、くだもの	砂糖、油、◎グラニュー糖、ごま油、米	◎牛乳、豚肉(肩)ロール、米みそ(淡色辛みそ)、ハム、◎バター、◎牛乳	たまねぎ、くだもの、もやし、にんじん、だいこん、ごぼう、キャベツ、ねぎ、きゅうり、カットわかめ、しょうが	◎牛乳、◎牛乳、◎シュガーパイ	28月	ごはん、みそ汁、煮込みハンバーグ、アスパラ入りのナムル、くだもの	じゃがいも、砂糖、パン粉、油、すりごま、ごま油、米	◎牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、◎卵、ウインナー、◎ゼラチン、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、◎りんご濃縮果汁、◎もも缶、もやし、ホールトマト缶詰、◎みかん缶、◎パイン缶、にんじん、グリーンアスパラガス、カットわかめ	◎牛乳、◎牛乳、◎フルーツゼリー
30水	ごはん、みそ汁、鮭の塩こうじ焼き、きんぴらごぼう、くだもの	◎コッペパン、◎砂糖、ごま油、◎ごま、ごま、砂糖、米	◎牛乳、さけ、米みそ(淡色辛みそ)、◎バター、鶏ひき肉、◎きな粉、油揚げ、◎牛乳	くだもの、だいこん、ごぼう、にんじん、たまねぎ、いんげん、こまつな	◎牛乳、◎牛乳、◎セサミラスク						



新年度がはじまります。

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは新しい出会いにわくわくしていることでしょう。給食室から「予定献立表&給食だより」を毎月1回発行します。「食事」の面からお子さんの成長をサポートできるよう、情報を発信していこうと考えています。よろしくお願いたします。



～認定こども園・保育所 せらのふるさと給食～

子育て世代食育推進事業にて、世羅町の地場産物を積極的に使用して地産地消を推進し、食に関する興味や関心を高める働きに取り組みます。

今月のせら食材 松きのこ 豚肉 牛肉

- ・松きのこ入り回鍋肉
- ・豚丼
- ・みそカツ
- ・ハヤシライス



花祭り



4月8日はお釈迦様の誕生日

4月8日は「花まつり」。お釈迦様の誕生日をお祝いして、花をいっぱい飾った花御堂の「誕生仏」に甘茶をかけます。
4月10日のメニューは精進料理です。「精進」は仏教用語で、美食を戒めて粗食をし、精神修養をするという意味をもちます。仏教の戒律に基づき、動物性の食品を使わず、野菜や穀物などの植物性の食品のみを使って調理します。

