



4月 予定献立表 & 給食だより

※1歳以上の未満児さんは、9時30分頃に牛乳がです。
 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 ※◎は朝おやつ、○は午後おやつ材料です。



認定こども園世羅幼稚園

日付	献立名	材料名			おやつ	日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01月	ごはん、元気スープ、タンドリーチキン、五目野菜の煮物、くだもの	◎ホットケーキ粉、○砂糖、油、砂糖、米	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、ヨーグルト(無糖)、○バター	くだもの、れんこん、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、ごぼう、いちご、さやえんどう、干しいたけ、にんにく、しょうが	○牛乳、○苺クッキー	15月	ふるさと給食 ごはん、みそ汁、豚肉の塩こうじ炒め、パンサンズ、くだもの	○小麦粉、○砂糖、はるさめ、砂糖、ごま油、米	○牛乳、豚肉(もも)、○無塩バター、米みそ(淡色辛みそ)、ハム	くだもの、ごぼう、にんじん、たまねぎ、こまつな、もやし、塩こんぶ、きゅうり、ねぎ、カットわかめ	○牛乳、○クッキー
02火	ごはん、すまし汁、魚の香味焼き、コーンサラダ、くだもの	○砂糖、マヨネーズ、○ポップコーン、○油、砂糖、米	○牛乳、たら、絹ごし豆腐、ハム、○豆乳、○バター、米みそ(赤色辛みそ)	くだもの、キャベツ、にんじん、はくさい、コーン缶、きゅうり、ねぎ、しょうが、あおりのり	○牛乳、○キャラメルポップコーン	16火	ごはん、やかましいみそ汁、鮭のカレーマヨ焼き、切干大根の旨煮、くだもの	○米、じゃがいも、マヨネーズ、○油、砂糖、米	さけ、木綿豆腐、○鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○油揚げ	くだもの、にんじん、たまねぎ、にんじん、切り干しだいこん、えのきたけ、ねぎ、○ひじき、カットわかめ	○お茶、○ひじきごはん
03水	ごはん、はるさめスープ、八宝菜、味噌バターポテト、くだもの	じゃがいも、○砂糖、はるさめ、片栗粉、米	○ヨーグルト(無糖)、○生クリーム、えび、いか、豚肉(もも)、ベーコン、米みそ(淡色辛みそ)、バター、○ゼラチン	くだもの、はくさい、だいこん、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ、○レモン果汁、カットわかめ	○お茶、○レアヨーグルトケーキ	17水	ごはん、ラーメン、マーボー豆腐、もやしのナムル、くだもの	ゆでそば、○コーンフレーク、○油、ごま油、片栗粉、三温糖、砂糖、米	○ヨーグルト(ドリンク)、木綿豆腐、豚ひき肉、豚肉(肩)、ハム、赤みそ	くだもの、もやし、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ねぎ、カットわかめ、干しいたけ、しょうが、にんにく	○飲むヨーグルト、○マシュマロサクサクボール
04木	ごはん、すまし汁、さけのサラダ焼き、おかか和え、くだもの	じゃがいも、○砂糖、○焼ふ、マヨネーズ、油、すりごま、○ごま、米	○牛乳、さけ、○バター、油揚げ、しらす干し、○きな粉、かつお節	くだもの、はくさい、だいこん、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、えのきたけ、クリームコーン缶、カットわかめ	○牛乳、○麩のラスク	18木	お誕生日会、みそ汁の日 ごはん、みそ汁、チキンカツ、ポテトサラダ、お楽しみデザート	じゃがいも、○食パン、さといも、マヨネーズ、パン粉、○グラニュー糖、油、小麦粉、米	○牛乳、鶏むね肉、○豆乳、○卵、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、卵、ウインナー、油揚げ	にんじん、コーン(冷凍)、しめじ、きゅうり、ねぎ	○牛乳、○豆乳フレンチトースト
05金	ごはん、鶏肉と小松菜のクリームライス、キャベツのごま和え、くだもの	じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、米粉、○油、油、三温糖、ごま、砂糖、ごま油、米	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、○豆乳、ちくわ	くだもの、キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、こまつな、にんにく	○牛乳、○蒸しパン	19金	ごはん、ハッシュドビーフ、ゆで豚のマリネ、くだもの	○さつまいも、○油、○砂糖、米粉、油、砂糖、ごま油、○ごま、米	○牛乳、牛肉(肩)、豚肉(肩)	たまねぎ、くだもの、キャベツ、にんじん、しめじ、えのきたけ、きゅうり	○牛乳、○大学芋
06土	ごはん、みそ汁、牛丼、くだもの	油、片栗粉、米	○牛乳、牛肉(肩)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	くだもの、たまねぎ、○パイン缶、ねぎ、にんじん、カットわかめ、にんにく、しょうが	○牛乳、○ゼリー	20土	ごはん、わかめのスープ、ビビンバ、くだもの	○砂糖、三温糖、ごま油、ごま、米	○牛乳、豚ひき肉、○生クリーム、○ゼラチン	○オレンジ濃縮果汁、もやし、こまつな、バナナ、にんじん、カットわかめ、にんにく	○牛乳、○ムース
08月	ごはん、もやしのスープ、ポークビーンズ、大根とツナのサラダ、くだもの	じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、○油、砂糖、油、ごま、米	○牛乳、○豆乳、豚肉(肩)ロール、蒸し大豆、○いんげんまめこしあん(生)、ツナ油漬缶	くだもの、だいこん、もやし、ホールトマト缶詰、たまねぎ、にんじん、コーン缶、えのきたけ、にんにく、カットわかめ、しょうが	○牛乳、○白あんケーキ	22月	ふるさと給食 ごはん、すまし汁、アスパラベーコンポテトのチーズ焼き、豚肉のごま炒め、くだもの	○食パン、じゃがいも、米粉めん、すりごま、○砂糖、砂糖、米	○牛乳、豚肉(もも)、○生クリーム、ベーコン、ピザ用チーズ、油揚げ	くだもの、グリーンアスパラガス、たまねぎ、キャベツ、○もも缶、にんじん、えのきたけ、○みかん缶、○パイン缶、ねぎ、カットわかめ	○牛乳、○フルーツサンド
09火	ごはん、みそ汁、たらのからあげねぎソース、マセドアンサラダ、くだもの	じゃがいも、○コーンスターチ、○小麦粉、マヨネーズ、○粉糖、片栗粉、砂糖、油、ごま、米	○牛乳、たら、木綿豆腐、○バター、米みそ(淡色辛みそ)、ウインナー	くだもの、にんじん、コーン(冷凍)、きゅうり、ねぎ、カットわかめ	○牛乳、○ほろほろクッキー	23火	ごはん、豆乳スープ、鶏の唐揚げ&ブロッコリー、コールスローサラダ、くだもの	○砂糖、油、片栗粉、砂糖、米	○牛乳、豆乳、○豆乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、○ゼラチン	くだもの、はくさい、キャベツ、コーン缶、きゅうり、にんじん、えのきたけ、ブロッコリー、しょうが、にんにく	○牛乳、○ココアプリン
10水	ごはん、バターチキンカレー、玉ねぎドレッシングサラダ、くだもの	○じゃがいも、○片栗粉、油、米粉、○砂糖、砂糖、米	○ヨーグルト(ドリンク)、鶏もも肉(皮付き)、生クリーム、ちくわ、バター	くだもの、たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、コーン缶	○飲むヨーグルト、○たこ焼き風	24水	ごはん、豚汁、鰯のごまたれ焼き、昆布の煮物、くだもの	○さつまいも、○ホットケーキ粉、○砂糖、砂糖、○黒ごま、ごま、ごま油、米	○牛乳、あじ、○つぶしあん(砂糖添加)、○豆乳、豚肉(肩)、米みそ(淡色辛みそ)、さつま揚げ、○卵	くだもの、たまねぎ、にんじん、いんげん、刻みこんぶ、カットわかめ、干しいたけ	○牛乳、○蒸しまんじゅう
11木	花まつり 精進料理 ごはん、みそ汁、豆腐の落とし揚げ、春野菜の煮物、くだもの	○米、じゃがいも、油、片栗粉、砂糖、ごま、○砂糖、米	木綿豆腐、淡色みそ、○油揚げ	くだもの、たまねぎ、だいこん、にんじん、○にんじん、○たけのこ、ごぼう、さやえんどう、塩こんぶ、カットわかめ、干しいたけ、あおりのり	○お茶、○たけのこご飯	25木	ふるさと給食 ごはん、すまし汁、豚肉のピカタ、スパゲティのサラダ、くだもの	マヨネーズ、スパゲティ、小麦粉、油、ごま油、オリーブ油、米粉	豚肉(もも)、○牛乳、木綿豆腐、卵、○カルピス、ハム、油揚げ、粉チーズ	くだもの、○もも缶、○みかん缶、○パイン缶、にんじん、スナッペン、キャベツ、きゅうり、ごぼう、ねぎ	○お茶、○カルピスポンチ
12金	ごはん、コーンスープ、スパニッシュオムレツ、白菜のごまあえ、くだもの	じゃがいも、ごま、砂糖、米	○牛乳、豆乳、卵、油揚げ、鶏ひき肉、○ゼラチン	はくさい、○りんご濃縮果汁、くだもの、たまねぎ、クリームコーン缶、○もも缶、コーン缶、○みかん缶、○パイン缶、にんじん、ピーマン、塩こんぶ	○牛乳、○フルーツゼリー	26金	愛情の日	○小麦粉、○砂糖	○牛乳、○卵、○バター、○チーズ	○りんご	○牛乳、○りんごとチーズのケーキ
13土	ごはん、ハヤシライス、フルーツヨーグルト	○砂糖、米粉、砂糖、油、米	○牛乳、○卵、ヨーグルト(無糖)、牛肉(肩)	みかん缶、たまねぎ、りんご、にんじん、えのきたけ、しめじ	○牛乳、○プリン	27土	ごはん、みそ汁、焼肉丼、くだもの	○砂糖、砂糖、米	○牛乳、○卵、豚肉(肩)コース、牛肉(肩)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	くだものたまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが	○牛乳、○プリン
30火	ふるさと給食 ごはん、みそ汁、煮込みハンバーグ、アスパラのナムル、くだもの	さといも、○フランスパン、○砂糖、砂糖、パン粉、油、すりごま、○ごま、ごま油、米	○牛乳、牛ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、卵、ハム、○バター、○きな粉	くだもの、たまねぎ、グリーンアスパラガス、もやし、ホールトマト缶詰、にんじん、しめじ、カットわかめ	○牛乳、○セサミラスク						

新年度がはじまります。

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは新しい出会いにわくわくしていることでしょう。給食室から「予定献立表&給食だより」を毎月1回発行します。「食事」の面からお子さんの成長をサポートできるよう、情報を発信していこうと考えています。よろしくお願いたします。



～認定こども園・保育所 せらのふるさと給食～

子育て世代食育推進事業にて、世羅町の地場産物を積極的に使用して地産地消を推進し、食に関する興味や関心を高める働きに取り組みます。

今月のせら食材 豚肉 アスパラガス

- ・豚肉の塩こうじ炒め
- ・豚肉のピカタ
- ・豚のごま炒め
- ・アスパラベーコンとポテトのチーズ焼き
- ・アスパラガスのナムル

花祭り



4月8日はお釈迦様の誕生日

4月8日は「花まつり」。お釈迦様の誕生日をお祝いして、花をいっぱい飾った花御堂の「誕生仏」に甘茶をかけます。
 4月11日のメニューは精進料理です。「精進」は仏教用語で、美食を戒めて粗食をし、精神修養をするという意味をもちます。仏教の戒律に基づき、動物性の食品を使わず、野菜や穀物などの植物性の食品のみを使って調理します。

