



3月 予定献立表 & 給食だより



※1歳以上の未満児さんは、9時30分頃に牛乳がです。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※◎は朝おやつ、○は午後おやつ材料です。

認定こども園世羅幼稚園

日付	献立名	材料名		おやつ	日付	献立名	材料名		おやつ		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの				体の調子を整えるもの	熱と力になるもの		血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01金	お誕生会 ごはん、豆乳スープ、鶏の唐揚げ & ブロッコリー、中華サラダ、お楽しみデザート	○食パン、油、片栗粉、砂糖、○砂糖、ごま油、米	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、○生クリーム、ハム、◎牛乳	はくさい、もやし、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、○もも缶、○みかん缶、しょうが、にんにく	◎牛乳、○牛乳、○フルーツサンド	15金	ごはん、鶏肉と小松菜のクリームライス、パンサンスウ、くだもの	じゃがいも、○砂糖、はるさめ、米粉、砂糖、油、ごま油、米	○牛乳、豆乳、○豆乳、鶏もも肉、ウインナー、○ゼラチン、◎牛乳	オレンジ・ネーブル、たまねぎ、こまつな、クリームコーン缶、にんじん、キャベツ、きゅうり、にんにく	◎牛乳、○牛乳、◎ココアプリン
02土	ごはん、みそ汁、てりやき野菜炒め、井、くだもの	○砂糖、油、片栗粉、米	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○ゼラチン、◎牛乳	○りんご濃縮果汁、バナナ、たまねぎ、もやし、キャベツ、にんじん、○レモン果汁	◎牛乳、○牛乳、○ゼリー	16土	卒園式				
04月	ふるさと給食 ごはん、カレー、キャベツとささみのごま和え、くだもの	じゃがいも、小麦粉、ごま、砂糖、米	○牛乳、牛肉(もも)、○生クリーム、鶏ささ身、脱脂粉乳、バター、◎牛乳	オレンジ・ネーブル、たまねぎ、にんじん、キャベツ、○りんご、○みかん缶、にんにく	◎牛乳、○牛乳、○プリンアラモード	18月	ごはん、みそ汁、タンドリーチキン、コールスローサラダ、くだもの	○ロールパン、じゃがいも、○砂糖、油、米	○牛乳、鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、米みそ(淡色辛みそ)、ウインナー、○バター、○きな粉、◎牛乳	バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、しめじ、にんにく、しょうが	◎牛乳、○牛乳、○きなこラスク
05火	ごはん、キラキラスープ、ハンバーグ、ポテトサラダ、くだもの	じゃがいも、○コーンスターチ、○小麦粉、マヨネーズ、はるさめ、○粉糖、パン粉、油、砂糖、米	○牛乳、牛ひき肉、○バター、卵、ハム、◎牛乳	いちご、たまねぎ、にんじん、コーン、コーン缶、きゅうり、ねぎ	◎牛乳、○牛乳、○ほろほろクッキー	19火	ごはん、すまし汁、みそ松風焼き、はるさめサラダ、くだもの	○小麦粉、マヨネーズ、はるさめ、○砂糖、ごま、砂糖、米	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、○バター、白みそ、ハム、◎牛乳	りんご、はくさい、にんじん、キャベツ、○かぼちゃ、えのきたけ、ねぎ、干しいたけ	◎牛乳、○牛乳、○パンブキンソフトクッキー
06水	ふるさと給食 ごはん、コーンスープ、鯖のねぎみそ焼き、根菜と豚肉の煮物、くだもの	○コーンフレーク、○油、砂糖、ごま油、米	○牛乳、さわら、豆乳、豚肉(もも)、米みそ(淡色辛みそ)、◎牛乳	バナナ、クリームコーン缶、たまねぎ、れんこん、コーン缶、にんじん、ごぼう、ねぎ、さやえんどう、いんげん、しょうが	◎牛乳、○牛乳、◎マシュマロサクサクボール	21木	ごはん、相性汁、さばの塩焼き、海苔納豆、田舎煮、くだもの	さつまいも、○小麦粉、板こんにゃく、○砂糖、油、砂糖、米	○牛乳、さば、豆乳、○豆乳、鶏もも肉、挽きわり納豆、白みそ、ベーコン、○バター、○卵、かつお節、◎牛乳	オレンジ・ネーブル、にんじん、れんこん、ごぼう、たまねぎ、いんげん、○マーマレード、のり佃煮	◎牛乳、○牛乳、○マーマレードケーキ
07木	ごはん、ラーメン、マーボー豆腐、もやしのナムル、くだもの	ゆでそば、○黒砂糖、○焼ふ、ごま油、ごま、砂糖、片栗粉、○砂糖、○ごま、米	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、豚肉(肩)、ハム、○バター、赤みそ、○きな粉、◎牛乳	オレンジ・ネーブル、もやし、たまねぎ、コーン缶、ねぎ、きゅうり、にんじん、カットわかめ、干しいたけ、しょうが、にんにく	◎牛乳、○牛乳、○麩のラスク	22金	ごはん、すまし汁、チキンカツ、うの花サラダ、くだもの	○じゃがいも、米粉めん、マヨネーズ、パン粉、油、小麦粉、○片栗粉、砂糖、米	○ヨーグルト(ドリンク)、鶏むね肉、卵、○とろけるチーズ、おから、ツナ油漬缶、油揚げ、◎牛乳	バナナ、はくさい、にんじん、きゅうり、○たまねぎ、ブロッコリー、○ピーマン、カットわかめ	◎牛乳、○飲むヨーグルト、○ピザポテト
08金	愛情の日	○米粉、○砂糖、○油	○牛乳○卵、○生クリーム◎牛乳		◎牛乳、○牛乳、○米粉のロールケーキ	23土	ごはん、ハヤシライス、フルーツヨーグルト	米粉、砂糖、油、米	○牛乳、牛肉(肩)、ヨーグルト(無糖)、◎牛乳	たまねぎ、みかん缶、にんじん、えのきたけ、しめじ	◎牛乳、○牛乳、○ムース
09土	ごはん、白菜スープ、中華丼、くだもの	○砂糖、ごま油、片栗粉、米	○牛乳、○卵、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、◎牛乳	はくさい、バナナ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、しょうが、にんにく	◎牛乳、○牛乳、○プリン	25月	ごはん、みそ汁、スパニッシュオムレツ、切干大根のサラダ、くだもの	じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、○油、油、砂糖、ごま、米	○ヨーグルト(ドリンク)、卵、木綿豆腐、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、しらす干し、○きな粉、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、しいたけ、切り干しだいごん、ピーマン、ねぎ	◎牛乳、○飲むヨーグルト、○きなこちんすこう
11月	ふるさと給食 ごはん、松なめこ汁、鶏肉ソテー、マトソース、玉ねぎドレッシングサラダ、くだもの	油、砂糖、片栗粉、米	○牛乳、鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、油揚げ、○ゼラチン、◎牛乳	オレンジ・ネーブル、○りんご濃縮果汁、はくさい、○もも缶、○みかん缶、○パイン缶、ホルト、にんじん、きゅうり、たまねぎ、ブロッコリー、なめこ、ごぼう	◎牛乳、○牛乳、○フルーツゼリー	26火	ごはん、おかず汁、鮭のフライ、じゃがいものツナサラダ、くだもの	じゃがいも、○砂糖、油、パン粉、小麦粉、マヨネーズ、ごま油、ごま、米	さけ、○ヨーグルト(無糖)、○豆乳、米みそ(淡色辛みそ)、鶏もも肉、○生クリーム、ツナ油漬缶、卵、○ゼラチン、◎牛乳	りんご、たまねぎ、はくさい、コーン(冷凍)、きゅうり、にんじん、しめじ、えのきたけ、○レモン果汁	◎牛乳、○お茶、○豆乳ムース
12火	ごはん、豚汁、鮭の塩こうじ焼き、マカロニサラダ、くだもの	○小麦粉、○黒砂糖、マヨネーズ、マカロニ、ごま油、米	○牛乳、さけ、○調製豆乳、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、ウインナー、◎牛乳	バナナ、だいこん、にんじん、ごぼう、きゅうり、コーン(冷凍)、ねぎ	◎牛乳、○牛乳、○黒糖蒸しパン	27水	ごはん、パンブキンスープ、ナポリタン、ブロッコリーのおかか和え、くだもの	マカロニ・スパゲティ、○ホットケーキ粉、○油、オリーブ油、米	○牛乳、豆乳、ウインナー、かつお節、◎牛乳	たまねぎ、バナナ、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、コーン缶、○ごぼう、ピーマン	◎牛乳、○牛乳、○ごぼうザブレ
13水	ごはん、すまし汁、豚肉のしょうが焼き、フライドポテト、わかめの酢の物、くだもの	○米、じゃがいも、油、砂糖、ごま油、ごま、○砂糖、米	◎牛乳、豚肉(肩ロース)、○鶏ひき肉、さけ	オレンジ・ネーブル、はくさい、キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、カットわかめ、ねぎ、しょうが、○あおのり、あおのり	◎牛乳、○お茶、○とりそぼろおにぎり	28木	ごはん、すまし汁、チンジャオロース、なます、くだもの	○米、じゃがいも、ごま油、砂糖、○ごま、片栗粉、米	牛肉(肩)、油揚げ、○しらす干し、◎牛乳	りんご、もやし、だいこん、たまねぎ、にんじん、ピーマン、○うめ干し、ねぎ	◎牛乳、○お茶、○梅じゃおにぎり
14木	ふるさと給食 ごはん、ポテトスープ、みそカツ、スパゲティのサラダ、くだもの	○食パン、じゃがいも、マヨネーズ、パン粉、スパゲティ、○砂糖、油、小麦粉、砂糖、オリーブ油、米	○ヨーグルト(ドリンク)、豚肉(もも)、○卵、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、○脱脂粉乳、◎牛乳	りんご、○オレンジ濃縮果汁、キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、きゅうり	◎牛乳、○飲むヨーグルト、◎オレンジフレンチトースト	29金	ごはん、もずくスープ、あじの南蛮、もやしとウインナーのあえ物、くだもの	○ホットケーキ粉、砂糖、油、片栗粉、○グラニュー糖、ごま、三温糖、ごま油、米	○牛乳、あじ、木綿豆腐、ウインナー、○バター、○卵、かつお節、◎牛乳	りんご、もやし、たまねぎ、にんじん、もずく、きゅうり、ねぎ、コーン缶	◎牛乳、○牛乳、○メロンパンクッキー
30土	ごはん、すまし汁、野菜そぼろ丼、くだもの	○砂糖、油、米粉、ごま油、米	○牛乳、豚ひき肉、○卵、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつな、コーン缶、カットわかめ	◎牛乳、○牛乳、○プリン						

もう一度食べたい☆

アンコール給食!

今年度の給食もあと1か月となりました。今年度の給食で、どんなメニューがおいしかったですか?今月は、ふじ組さんに聞いたアンコールメニューを多く取り入れています。お楽しみに!!

メインの部	
1位	カレー
2位	シチュー
3位	からあげ
4位	とんかつ
5位	ハンバーグ

スープ・汁の部	
1位	豆乳スープ
2位	ラーメン
3位	ポテトスープ
4位	豚汁
5位	コーンスープ

副食の部	
1位	ポテトサラダ
2位	中華サラダ
3位	フライドポテト
4位	スパゲティサラダ
5位	マカロニサラダ

おやつ部	
1位	ココアプリン
2位	マシュマロサクサクボール
3位	フレンチトースト
4位	ロールケーキ
5位	クッキー

ココアプリン

材料 (4個分)
ゼラチン・・・5g
ココア・・・大さじ1
牛乳・・・400cc
砂糖・・・70g

作り方

- 1 牛乳を小鍋に入れて弱火で温め、温まったら火を止める。
- 2 ボールにココア・砂糖を入れて混ぜ合わせ、1の1/3量を入れ、よく練り混ぜる。
- 3 2に残りの1を加え、更によく混ぜる。
- 4 3にクックゼラチンを加え、よく混ぜて溶かす。
- 5 粗熱がとれたら、グラスに4を注ぎ、冷やし固める。

～認定こども園・保育所 せらのふるさと給食～

今月のせら食材



いちご 松なめこ 牛肉 豚肉 白ネギ

- ・鯖の葱みそ焼き
- ・カレー
- ・みそカツ
- ・いちご
- ・松なめこ汁