



3月 予定献立表 & 給食だより



※1歳以上の未満児さんは、9時30分頃に牛乳がでます。
 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 ※◎は朝おやつ、○は午後おやつ材料です。

認定こども園世羅幼稚園

日付	献立名	材料名 (◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料)			おやつ (◎は10時、○は午後おやつ)	日付	献立名	材料名 (◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料)			おやつ (◎は10時、○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01水	ごはん、わかめのスープ、肉団子の酢豚風、南瓜のマッシュサラダ、くだもの	じゃがいも、◎砂糖、マヨネーズ、片栗粉、砂糖、油、米	◎ヨーグルト(ドリンク)、◎豆乳、豚ひき肉、◎ゼラチン、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、きゅうり、ピーマン、カットわかめ、ねぎ	◎牛乳、◎飲むヨーグルト、◎ココアプリン	15水	ごはん、すまし汁、豚肉のみそつけ焼き、フライドポテト、わかめの酢の物、くだもの	じゃがいも、◎米、油、砂糖、ごま油、◎砂糖、米	豚肉(肩ロース)、◎鶏ひき肉、淡色みそ、さけ、◎牛乳	くだもの、はくさい、キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、カットわかめ、ねぎ、◎あおのり、あおのり	◎牛乳、◎お茶、◎とりそぼろおにぎり
02木	ごはん、豆腐すまし汁、さけのサラダ焼き、切干大根の旨煮、くだもの	◎もち米、じゃがいも、◎米、マヨネーズ、油、◎砂糖、砂糖、米	さけ、木綿豆腐、◎つぶしあん(砂糖添加)、油揚げ、◎きな粉、◎牛乳	くだもの、にんじん、えのきたけ、切り干しだいこん、クリームコーン缶	◎牛乳、◎お茶、◎おはぎ	16木	ごはん、みそ汁、ピーマンの肉づめ、スパゲティのサラダ、くだもの	マヨネーズ、パン粉、スパゲティ、油、オリーブ油、米	◎牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、卵、油揚げ、◎ゼラチン、◎牛乳	◎りんご濃縮果汁、くだもの、だいこん、ピーマン、たまねぎ、◎もも缶、◎みかん缶、◎パイン缶、キャベツ、にんじん、きゅうり	◎牛乳、◎牛乳、◎フルーツゼリー
03金	お誕生日会 ごはん、豆乳スープ、とりのからあげタルタルソースかけ、はるさめサラダ、お楽しみデザート	マヨネーズ、はるさめ、砂糖、◎黒砂糖、片栗粉、◎焼ふ、ごま油、◎砂糖、◎ごま、米	◎牛乳、豆乳、鶏むね肉(皮付き)、卵、◎バター、ハム、◎きな粉、◎牛乳	はくさい、きゅうり、にんじん、キャベツ、えのきたけ	◎牛乳、◎牛乳、◎麩のラスク	17金	ごはん、鶏肉と小松菜のクリームライス、玉ねぎドレッシングサラダ、くだもの	◎食パン、じゃがいも、◎砂糖、油、米粉、砂糖、米	◎牛乳、豆乳、鶏もも肉、◎豆乳、◎卵、ちくわ、◎バター、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、ごまつな、クリームコーン缶、きゅうり、ブロッコリー、コーン缶、にんにく	◎牛乳、◎牛乳、◎ブレントースト
04土	ごはん、みそ汁、中華丼、くだもの	◎米粉、◎さつまいも、◎砂糖、ごま油、◎油、片栗粉、米	◎牛乳、豚肉(肩ロース)、◎豆乳、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、◎牛乳	はくさい、くだもの、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが、にんにく	◎牛乳、◎牛乳、◎米粉蒸しパン	20月	ごはん、じゃがいものスープ、ダンドリーチキン、コールスローサラダ、くだもの	じゃがいも、◎フランスパン、◎砂糖、油、米	◎牛乳、鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、ウインナー、◎バター、◎きな粉、◎牛乳	くだもの、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、にんにく、しょうが	◎牛乳、◎牛乳、◎きなこラスク
06月	愛情の日	◎米粉、◎砂糖、◎油	◎牛乳、◎卵、◎生クリーム、◎牛乳		◎牛乳、◎牛乳、◎米粉のロールケーキ	22水	ごはん、すまし汁、みそ松風焼き、刻みこぶの煮つけ、くだもの	◎小麦粉、◎砂糖、砂糖、ごま、米	◎牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、◎バター、白みそ、油揚げ、◎牛乳	いちご、はくさい、にんじん、かぼちゃ、えのきたけ、刻みこぶ、ねぎ、さやえんどう、干しいたけ	◎牛乳、◎牛乳、◎パンキンソフトクッキー
07火	ごはん、キラキラスープ、ハンバーグ、ポテトサラダ、くだもの	じゃがいも、◎コーンスターチ、◎小麦粉、マヨネーズ、◎粉糖、はるさめ、パン粉、油、砂糖、米	◎牛乳、牛ひき肉、◎バター、卵、ハム、◎牛乳	いちご、たまねぎ、にんじん、コーン(冷凍)、きゅうり、コーン缶、ねぎ	◎牛乳、◎牛乳、◎ほろほろクッキー	23木	ごはん、相性汁、鮭の塩焼き、田舎煮、くだもの	さつまいも、◎コーンフレーク、板こんにゃく、◎油、油、砂糖、米	◎牛乳、さけ、豆乳、鶏もも肉、白みそ、ベーコン、かつお節、◎牛乳	くだもの、にんじん、れんこん、ごぼう、たまねぎ、いんげん	◎牛乳、◎牛乳、◎マシュマロサクサクボール
08水	ごはん、コーンスープ、箸のごまたれ焼き、根菜と豚肉の煮物、くだもの	◎砂糖、◎ポップコーン、ごま油、◎砂糖、米	◎牛乳、さわか、豆乳、豚肉(もも)、◎豆乳、◎バター、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、クリームコーン缶、れんこん、コーン缶、にんじん、ごぼう、さやえんどう、いんげん	◎牛乳、◎牛乳、◎キャラメルポップコーン	24金	ごはん、すまし汁、ヒレカツ、白和え、くだもの	◎さつまいも、パン粉、油、小麦粉、ごま、◎砂糖、砂糖、米	◎ヨーグルト(ドリンク)、豚肉(ヒレ)、木綿豆腐、卵、かまぼこ、油揚げ、◎牛乳	くだもの、はくさい、ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー、◎レモン果汁、カットわかめ	◎牛乳、◎飲むヨーグルト、◎さつまいものレモン煮
09木	ごはん、キーマカレー、キャベツとささみのごま和え、くだもの	油、ごま、米粉、砂糖、三温糖、米	◎牛乳、豚ひき肉、鶏ささ身、◎生クリーム、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、キャベツ、◎りんご、◎みかん缶、トマトピューレ、にんにく、しょうが	◎牛乳、◎牛乳、◎プリンアラモード	25土	ごはん、ハヤシライス、マカロニサラダ、くだもの	マヨネーズ、マカロニ、米粉、油、米	◎牛乳、牛肉(肩)、ウインナー、◎牛乳	たまねぎ、くだもの、にんじん、えのきたけ、しめじ、きゅうり、コーン(冷凍)	◎牛乳、◎牛乳、◎ムース
10金	ごはん、ラーメン、マーボー豆腐、もやしのナムル、くだもの	ゆでそば、◎食パン、ごま油、ごま、砂糖、◎砂糖、片栗粉、米	◎牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、豚肉(肩)、◎生クリーム、ハム、赤みそ、◎牛乳	くだもの、もやし、たまねぎ、コーン缶、ねぎ、きゅうり、にんじん、◎もも缶、◎みかん缶、◎パイン缶、カットわかめ、干しいたけ、しょうが、にんにく	◎牛乳、◎牛乳、◎フルーツサンド	27月	ごはん、みそ汁、スパニッシュオムレツ、切干大根のサラダ、くだもの	じゃがいも、◎小麦粉、◎砂糖、◎油、油、砂糖、ごま、米	◎ヨーグルト(ドリンク)、卵、木綿豆腐、◎卵、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、◎豆乳、しらす干し、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、切り干しだいこん、ピーマン、ねぎ	◎牛乳、◎飲むヨーグルト、◎マーラーカオ
11土	ごはん、白菜スープ、てりやき野菜炒め、くだもの	◎米粉、◎砂糖、◎油、油、片栗粉、米	◎牛乳、鶏もも肉、◎豆乳、木綿豆腐、◎牛乳	くだもの、もやし、はくさい、にんじん、たまねぎ、キャベツ、◎かぼちゃ	◎牛乳、◎牛乳、◎かぼちゃケーキ	28火	ごはん、おかず汁、チャプチェ、じゃがいものツナサラダ、くだもの	じゃがいも、◎砂糖、はるさめ、マヨネーズ、ごま、ごま油、砂糖、米	◎ヨーグルト(無糖)、牛肉(肩)、◎豆乳、米みそ(淡色辛みそ)、鶏もも肉、◎生クリーム、ツナ油漬缶、◎ゼラチン、◎牛乳	くだもの、たまねぎ、にんじん、ピーマン、はくさい、コーン(冷凍)、きゅうり、しめじ、えのきたけ、◎レモン果汁、干しいたけ	◎牛乳、◎お茶、◎豆乳ムース
13月	ごはん、パンパキンスープ、ピピンパ、パンサンスウ、くだもの	◎米粉、◎黒砂糖、はるさめ、ごま、砂糖、ごま油、米	◎牛乳、豆乳、豚ひき肉、◎飼製豆乳、ウインナー、◎牛乳	くだもの、もやし、ごまつな、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、しょうが、にんにく	◎牛乳、◎牛乳、◎黒糖蒸しパン	29水	ごはん、みそ汁、ちくわの磯辺揚げ、ブロッコリーのおかか和え、くだもの	油、小麦粉、米	◎牛乳、ちくわ、◎つぶしあん(砂糖添加)、米みそ(淡色辛みそ)、◎牛乳	くだもの、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン缶、きょうな、あおのり	◎牛乳、◎牛乳、◎小倉パイ
14火	ごはん、豚汁、揚げ魚のおろしあんかけ、ひじきの煮物、くだもの	片栗粉、◎グラニュー糖、砂糖、ごま油、油、米	◎牛乳、たら、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、◎卵、油揚げ、ちくわ、◎牛乳	くだもの、だいこん、にんじん、ごぼう、さやえんどう、ひじき、ねぎ	◎牛乳、◎牛乳、◎シュガーパイ	30木	ふるさと給食 ごはん、すまし汁、松きのこ入り回鍋肉、なます、くだもの	◎米、じゃがいも、砂糖、ごま油、◎ごま、米	豚肉(もも)、油揚げ、◎しらす干し、米みそ(淡色辛みそ)、◎牛乳	松きのこ、キャベツ、たまねぎ、くだもの、だいこん、にんじん、おうめ干し、ねぎ、しょうが、にんにく	◎牛乳、◎お茶、◎梅じゃこおにぎり
31金	ごはん、もずくスープ、自身魚のにしき焼き、もやしとウインナーのあえ物、くだもの	◎白玉粉、マヨネーズ、◎砂糖、ごま、三温糖、ごま油、米	◎牛乳、たら、木綿豆腐、◎木綿豆腐、ウインナー、◎きな粉、かつお節、米みそ(淡色辛みそ)、◎牛乳	くだもの、もやし、にんじん、もずく、たまねぎ、ねぎ、コーン缶、きゅうり、ピーマン	◎牛乳、◎牛乳、◎豆腐団子						

もう一度食べたい☆

アンコール給食!

今年度の給食もあと1か月となりました。今年度の給食で、どんなメニューがおいしかったですか?今月は、ふじ組さんに聞いたアンコールメニューを多く取り入れています。お楽しみに!!

メインの部

1位	からあげ
2位	ラーメン
3位	シチュー
4位	カレー
5位	ピピンパ

スープ・汁の部

1位	コーンスープ
2位	豆乳スープ
3位	豚汁
4位	かぼちゃスープ
5位	味噌汁

副食の部

1位	フライドポテト
2位	ポテトサラダ
3位	スパゲティ-サラダ
4位	春雨サラダ
5位	ひじきの煮物

おやつ

1位	マシュマロサクサクボール
2位	プリン
3位	クッキー
4位	ロールケーキ
5位	フレンチトースト

マシュマロサクサクボール

材料(8個分)
 コーンフレーク・・・100g
 マシュマロ・・・60g
 バター・・・30g
 *バターの代わりにサラダ油でも大丈夫です。

作り方

- ①耐熱ボールにマシュマロ・バターを入れ、時々、マシュマロを溶かすように混ぜ、レンジで1分チンする。
- ②マシュマロが溶けたら、コーンフレークを入れ全体にからめるように混ぜる。
- ③1個分ずつラップにとって丸めて、冷やして出来上がり。

~認定こども園・保育所せらのふるさと給食~

今月のせら食材

